
Rapport d'activités 2023-2024



LE SENTIER[®]

L'accompagnement de nos vétérans en transit

Rédaction et mise en page : Chloé Deraiche

Statistiques : Marie-Pier Dusseault
Pascal Vanasse
ainsi que l'ensemble de l'équipe clinique

Précieuses collaborations : Bruno Plourde
Daniel F O'Connor
Karina Hamelin
Linda Bouchard
Louise L'Heureux
Marie-Pier Dusseault
Michael Canavan
Pascal Vanasse
Samuel Duchaine

☀️ Honneur à un leader exceptionnel ! ☀️



Au nom du conseil d'administration et de toute l'équipe du *Sentier*, nous souhaitons rendre hommage à Bruno Plourde pour son dévouement et son leadership exceptionnels en tant que directeur général de l'organisation de 2018 à 2023.

Bruno Plourde, lieutenant-colonel à la retraite des Forces armées canadiennes, a consacré plus de quarante ans de sa vie au service de son pays.

Au cours de sa carrière militaire, il a été déployé dans des zones de conflit telles que la Bosnie, la République Démocratique du Congo et l'Afghanistan. Ses expériences sur le terrain lui ont permis de développer un sens aigu de l'entraide et de l'esprit d'équipe, des valeurs qu'il a portées avec lui pour le développement de notre organisation.

En 2018, Bruno a pris les rênes du *Sentier* avec la volonté de transformer et d'améliorer les services offerts à la communauté vétérane. Sous sa direction, notre organisation a connu une croissance significative, avec la création de quatre points de service dont une maison d'aide et d'hébergement. Bruno a su instaurer une culture de soutien et de respect au sein de notre équipe, tout en développant des programmes innovants et personnalisés pour répondre aux besoins spécifiques des vétérans et des vétéranes.

Bruno a joué un rôle clé dans la création de services de soutien psychosocial et d'activités diverses, ainsi que dans l'accompagnement administratif des vétérans et vétéranes en transition vers la vie civile. Sa vision et son engagement ont permis de bâtir des ponts entre la communauté vétérane et les ressources disponibles, facilitant leur réintégration dans la société civile et améliorant leur qualité de vie.

Nous tenons également à souligner la personnalité chaleureuse et accessible de Bruno. Connu pour sa longue barbe et ses t-shirts humoristiques, il a su instaurer un climat de confiance et de camaraderie au sein de notre communauté. Les vétérans et les vétéranes se sentaient immédiatement à l'aise en sa présence, sachant qu'ils et elles pouvaient compter sur quelqu'un qui comprenait leurs expériences et leurs défis.

À la fin de 2023, Bruno a pris sa retraite de son poste de directeur général, mais continue de s'impliquer activement en tant que bénévole. Son engagement inébranlable envers la communauté vétérane et sa passion pour le bien-être de celle-ci restent des sources d'inspiration pour l'ensemble de l'équipe.

Bruno, nous te remercions pour tout ce que tu as accompli pour *Le Sentier* et pour les vétérans et vétéranes que nous servons. Ton héritage perdurera et continuera d'influencer positivement notre travail et notre mission.

Nous te souhaitons une retraite bien méritée et pleine de nouveaux défis et de réussites.

Témoignages

« Depuis ma libération mes activités sociales sont tombées à zéro mais grâce aux cours de musique ça m'a permis de sortir et de rencontrer des gens.

Merci beaucoup pour ce que vous faites pour nous. »

Eric Derasp, vétéran
Participant aux cours de guitare de Mirabel

« Je fréquente le centre de *Le Sentier* à Mirabel depuis 2021. J'ai participé à des activités comme le yoga et le bénévolat à la ferme. En plus de ces activités, j'ai eu la chance de participer à la retraite pour vétérans organisée par *Équi-Sens*, qui a grandement contribué à mon bien-être mental.

Cette dernière année (de juillet 2023 à aujourd'hui) a été extrêmement difficile pour moi, car j'ai rencontré des problèmes personnels et physiques que je n'ai pas pu gérer seul. J'ai commencé à compter de plus en plus sur le personnel professionnel et les installations de *Le Sentier* pour m'aider à surmonter les obstacles auxquels je suis confronté. Le personnel des centres de Mirabel et de Monkland a travaillé sans relâche pour trouver et obtenir les services dont j'ai besoin pour vivre une vie meilleure. Pouvoir aller au centre de Mirabel et travailler à la ferme a été bénéfique pour mon bien-être physique et mental. J'ai maintenant un cercle social et l'opportunité de converser avec d'autres personnes, ce que je n'aurais pas eu autrement.

Je me sens très chanceux d'avoir rencontré ces personnes formidables et d'avoir un endroit où je peux faire du bénévolat ou simplement me détendre et discuter. »

David Ladouceur, Vétéran
Utilisateur des services de Mirabel et de Monkland

« Bonjour,

Je suis un ancien combattant. Je me suis fait aider par *Le Sentier* afin d'obtenir ma carte médicale de *La Croix-Bleue* et ai reçu l'aide de Marie-Pier pour ouvrir mon dossier auprès de *Anciens Combattants Canada*. Présentement, je suis les cours de Yoga tous les lundis au centre de Mirabel. De par le passé, j'ai eu l'occasion de participer à une retraite P.A.V.E.R par *Équi-Sens* et j'ai bien aimé. Grâce à ce séjour, j'ai maintenant des outils pour m'aider à mieux vivre avec mes traumatismes. Je profite de ce message pour remercier *Le Sentier* et Marie-Pier pour leur soutien, merci pour tout ! »

Christian Deschênes, Vétéran
Utilisateur des services de Mirabel

Acronymes

ACC / VAC	Anciens combattants Canada / Veterans affairs Canada
AGA	Assemblée générale annuelle
CA	Conseil d'administration
CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
CLSC	Centre local de santé communautaire
DPJ	Direction de la protection de la jeunesse
FAC	Forces armées canadiennes
MSSS	Ministère de la santé et des services sociaux
OMH	Office municipale d'habitation
SHQ	Société d'habitation du Québec
SSBSO	Soutien social blessures de stress opérationnel
TAAMI	Table action anciens militaires itinérants
TS	Travailleuse sociale ou travailleur social
TSO	Traumatismes liés au service opérationnel
VC	Violence conjugale

Table des Matières

3 **Honneur à un leader exceptionnel**

5 **Acronymes**

8 **Notre histoire**

9 **Mission, vision, valeurs**

11 **Mot du président du conseil d'administration
et de la directrice générale**

12 **Conseil d'administration**

13 **Équipe de travail**

15 **Axes d'intervention**

17 **Principales réalisations 2023-2024**

20 **Axe 1 - Prévention**
Engagement dans la communauté
Concertation et partenariats

29 **Axe 2 - Intervention**
Mirabel
Montréal (NDG et Dorval)
Saint-Gabriel-de-Valcartier

42 **Axe 3 - Sensibilisation**
Devoir de mémoire
Transfert de connaissances

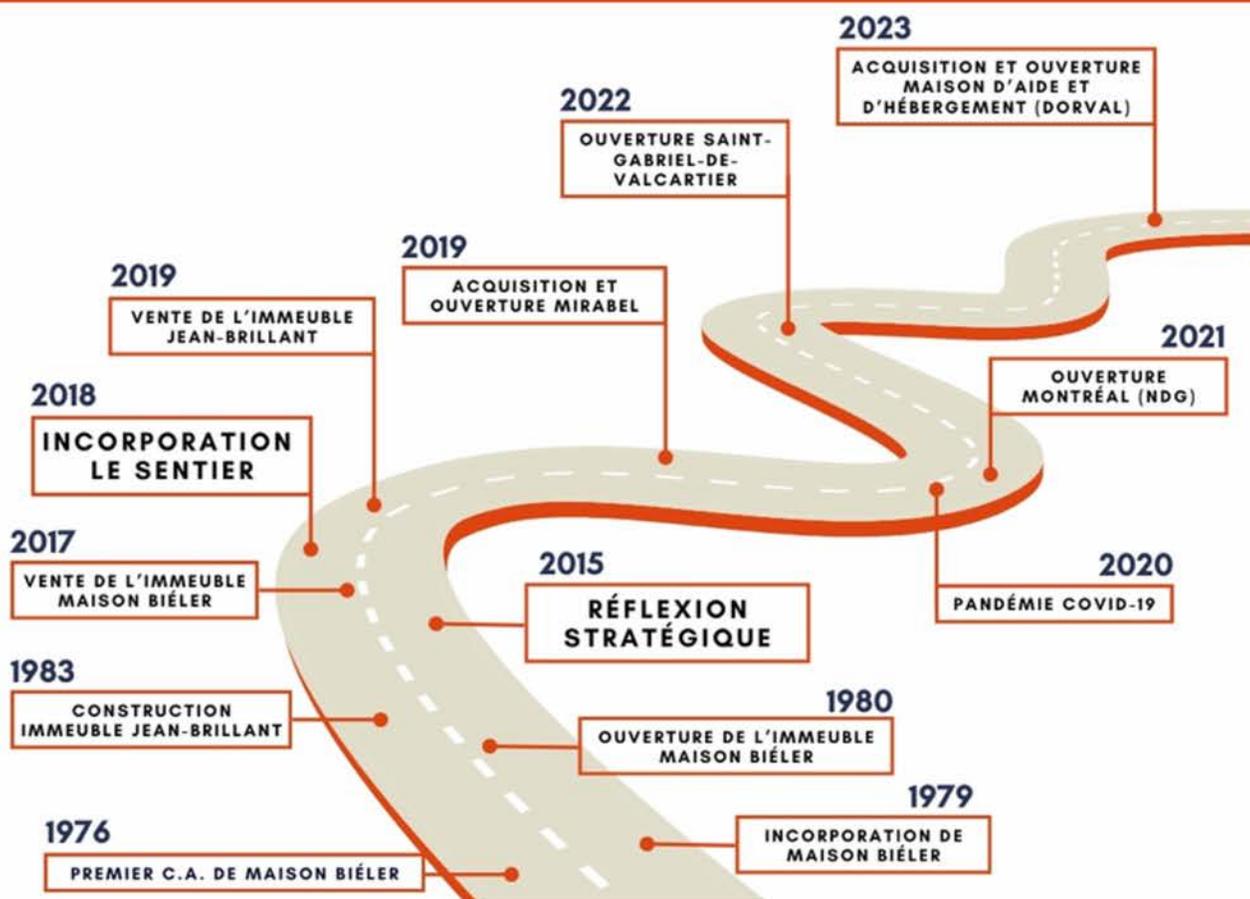
47 **Formation continue**

48 **Partenaires et donateurs**

52 **Perspectives 2024-2025**

Notre histoire

Se rappeler d'où nous venons est crucial pour savoir où nous allons, surtout pour une organisation en plein essor comme *Le Sentier*. Notre histoire, telle un sentier justement, illumine notre parcours et guide nos pas futurs. En revisitant nos origines et nos étapes marquantes, nous renforçons notre mission et clarifions notre vision. Honorer notre passé nous permet d'avancer avec des fondations solides et une détermination renouvelée, assurant un avenir prometteur et inspirant.



En 2018, *Maison Biéler Inc.*, fondée en 1979 pour offrir des logements abordables aux vétérans de Montréal, a connu un tournant majeur. Face à l'évolution des besoins de la communauté vétérane, en particulier celles et ceux ayant servi en Bosnie, en Afghanistan, et dans d'autres missions, il est devenu nécessaire de fournir un soutien plus adapté et humain.

En réponse, *Maison Biéler* a créé en 2018 *Le Sentier - Maison de transition Inc.*, une entité offrant une gamme de services d'aide, de soutien, d'accompagnement et d'hébergement pour faciliter la transition des vétérans et des vétéranes vers la vie civile. Aujourd'hui, *Le Sentier* collabore avec divers acteurs institutionnels et communautaires pour honorer les sacrifices des vétérans et des vétéranes et les aider à commencer un nouveau chapitre de leur vie. *Le Sentier* dispose actuellement de deux centres de services à Montréal (Notre-Dame-de-Grâce et Dorval) ainsi qu'un centre à Mirabel et un centre à Saint-Gabriel-de-Valcartier.

Mission

Notre mission est d'offrir de l'accompagnement et du soutien aux vétérans canadiens en transition vers la vie civile, en collaboration avec les programmes gouvernementaux, les organismes privés et communautaires de soutien aux vétérans, afin de faciliter leur réintégration comme citoyens autonomes.

Vision

Notre vision est celle d'un avenir où chaque vétéran canadien aborde la transition civile avec autonomie et dignité, soutenu par un réseau solide de partenariats. Nous nous engageons à honorer leur service par un accompagnement respectueux et continu, garantissant que chaque vétéran et sa famille soient entourés, valorisés et jamais oubliés.

Valeurs

RESPECT

Pour le service et les sacrifices fait par nos vétérans et leurs familles, ainsi que de leurs besoins et rythme lors de leur transition.

DÉVOUEMENT

Notre soutien au bien-être et à la réintégration des vétérans et leurs familles est notre priorité.

PARTENARIAT

Nos vétérans ne sont pas seuls, il en va de même pour ceux et celles qui les accompagnent dans leur transition. Il est impératif que notre travail soit complémentaire et intégré à celui des autres organismes communautaires, institutionnels et de soutien aux vétérans.

CONTINUITÉ - PÉRENNITÉ

Le soutien requis par nos vétérans dans le besoin n'est pas à court terme. Nous sommes engagés à les soutenir dans leur cheminement tout au long de leur transition vers leur réintégration à la vie civile.

La transition

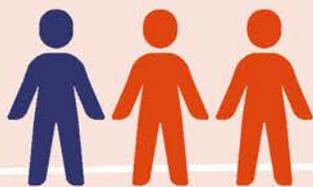
La transition de la vie militaire à la vie civile est complexe et individuelle, affectant plusieurs aspects tels que l'équilibre psychosocial, la qualité de vie, le bien-être, et la santé.

Chaque année, des milliers de membres des Forces armées canadiennes (FAC) passent de la vie militaire à la vie civile.

Un retour souvent brutal :



2 anciens combattants sur 5 témoignent d'une adaptation douloureuse après le service militaire.



1 ancien combattant sur 3 affirme que ce changement a été une épreuve éprouvante pour sa famille.

Statistiques Canada, Enquête sur la vie après le service militaire, 2019

Mot du président et de la directrice générale



Daniel F. O'Connor

Président

Lieutenant-colonel (retraité)
Daniel F. O'Connor
CD, LLB, BCL, MBA, B Eng.



Chloé Deraiche

Directrice générale

Chloé Deraiche, EMBA

Chers partenaires,

La transition de la vie militaire à la vie civile est un voyage complexe et profondément personnel, influençant l'équilibre psychosocial, la qualité de vie, le bien-être et la santé des vétérans et des vétéranes. Au *Sentier*, nous reconnaissons ces défis uniques et nous nous engageons à offrir un soutien sur mesure, répondant aux besoins spécifiques de la communauté vétérane.

Grâce à des collaborations étroites avec des partenaires gouvernementaux et des organismes de soutien, nous facilitons cette réintégration avec fluidité et respect. Notre mission est de garantir que chaque vétéran et chaque vétérane puisse aborder cette transition avec confiance et dignité, soutenu.e par un réseau solide et bienveillant.

Cette année a été exceptionnelle, marquée par des réalisations remarquables et des changements significatifs. Nous sommes immensément fiers des progrès accomplis, qui témoignent de l'engagement collectif et de la résilience de notre équipe. Chaque initiative, qu'elle soit une amélioration des services existants ou une nouvelle collaboration, a été conçue pour maximiser l'impact positif sur la vie des vétérans et des vétéranes que nous servons.

Nous tenons à exprimer notre plus profonde gratitude à nos bénévoles dévoué.es, nos employé.es engagé.es, nos partenaires et la communauté vétérane pour leur confiance et leur soutien indéfectible. Grâce à vous, nous avons pu atteindre des sommets incroyables et transformer la vie de nombreux vétérans et vétéranes. Ensemble, nous avons créé un environnement où les vétérans et vétéranes peuvent prospérer et retrouver une place active et épanouissante dans la société civile.

Nous vous invitons à explorer ce rapport d'activités, qui témoigne de l'ampleur et de l'impact de nos réalisations au cours des derniers mois. À travers des histoires de résilience, des initiatives innovantes et des collaborations fructueuses, nous espérons que vous partagerez notre fierté et notre enthousiasme pour les succès obtenus.

Bonne lecture,

Conseil d'administration

Le conseil d'administration, constitué d'administratrices et d'administrateurs issus de la communauté vétérane, joue un rôle crucial dans notre organisation. En tant que bénévoles dévoués, ils se sont réunis à plusieurs reprises tout au long de l'année 2022-2023 et ont participé activement à divers échanges via les plateformes électroniques. Leur engagement va bien au-delà des simples réunions; ils assurent une gouvernance exemplaire et contribuent à définir une vision stratégique claire pour notre avenir. Grâce à leur expertise et leur dévouement, nous sommes en mesure de mieux répondre aux besoins de la communauté vétérane, garantissant ainsi la pérennité et l'efficacité de nos actions.



Président

Lieutenant-colonel (retraité)
Daniel F. O'Connor
CD, LLB, BCL, MBA, B Eng.



Vice-président

Lieutenant-colonel (retraité)
Guy Rousseau
CD



Trésorier

Capitaine (Marine) (retraité)
Peter Langlais
OMM, CD



Secrétaire

Louise L'heureux
Diplômée l'école des HEC
Fille d'un vétérane de la 2e
Guerre mondiale



Administrateur

Lieutenant-colonel (retraité)
Ronald Gagnon
CD



Administratrice

Lieutenante-Colonnelle Honoraire
Dr Geneviève Richer
Directrice adjointe médicale
Médecin à l'Hôpital Sainte-Anne et
Hôpital général du Lakeshore

Équipe de travail

Notre équipe de travail, composée d'employé.es et de bénévoles dévoué.es, place le mieux-être des vétérán.es au cœur de ses actions. Avec des professionnels issus de divers champs d'expertise tels que le travail social, la sexologie, l'éducation spécialisée ou encore les soins infirmiers, notre équipe clinique d'intervenantes et d'intervenants seniors offre un soutien personnalisé et de qualité. En parallèle, notre équipe administrative veille au bon fonctionnement quotidien de nos services et les visibilise. Enrichie par des personnes d'expérience aux profils variés, incluant citoyennes, citoyens, vétéranes et vétérans, notre équipe est animée par le désir de transformer et d'exceller dans les services offerts aux vétérán.es pour faciliter leur transition vers la vie civile.

Employé.es

Directrice générale

Chloé Deraiche

Directrice à l'administration

Linda Bouchard

Technicienne comptable

Louize Choquette

Gestionnaire des médias sociaux

Karina Hamelin

Directrice aux programmes et services aux vétérans

Chantal Soucy (en congé)

Coordonnatrice clinique et travailleuse sociale

Marie-Pier Dusseault

Éducatrice spécialisée

Geneviève Laliberté

Intervenants psychosociaux

Michael Canavan

Pascal Vanasse

Travailleur social

Samuel Duchaine

Contractuel.les

Comptable

Marie Lizotte

Bénévoles

Gestion de projets

Bruno Plourde

Affaires corporatives

Richard Gratton

Quincy Ross

Programme musique

Dennis Chilsholm

Jean Gallagher

Denis Leblanc

Jocelyn Vachon

Opérations et événements

Nancy Sargent

Pair aidant pour retraite

Simon-Pierre Larochelle

Aide à Vallée Jeunesse

Christian Mercier

Animation ateliers créatifs

Clément Gauvin

Écurie Saint-Gabriel-de-Valcartier

Christian Mercier

Jean-Philippe Tanguay-Bédard

Manon Turcotte

Mélody Moreau-Leblanc

Mélanie Lavoie

Nathalie Roy

Écurie et ferme Mirabel

Danielle Legault

David Ladouceur

Jason Smith

Jean-Pierre Gérard

Normand Monfette

Tom Hein

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers nos bénévoles, dont l'engagement inébranlable est essentiel au bon fonctionnement quotidien de notre organisation. Grâce à leur dévouement et à leur générosité, nous sommes en mesure d'offrir des services de qualité à la communauté vétérane. Chaque jour, leurs efforts et leur passion renforcent notre mission et améliorent le mieux-être des vétérans et des vétéranes que nous servons. Nous les remercions chaleureusement pour leur soutien indéfectible et leur contribution inestimable. Leur engagement fait une véritable différence et inspire toute notre équipe.

S'impliquer au Sentier

« Travailler au sein de l'organisation *Le Sentier*, c'est bien plus que simplement occuper un poste; c'est véritablement intégrer une famille. Dès le premier jour, je me suis senti traité et respecté non seulement comme un employé, mais surtout comme un être humain. Avec une vaste expérience dans le milieu communautaire et le système public, je suis impressionné par la gestion humaine qui caractérise *Le Sentier*. Ici, je me sens écouté, outillé et soutenu.

L'équipe pluridisciplinaire avec laquelle je travaille est exceptionnelle. Les échanges sont enrichissants et chaque membre apporte une valeur ajoutée indéniable. Je bénéficie d'un soutien constant à travers toutes les phases de mes projets et tâches, grâce à cette superbe équipe de travail.

Le Sentier est un employeur hors pair qui se distingue par sa capacité à traiter ses employés comme des personnes à part entière, et non comme de simples numéros. Cette approche est malheureusement rare de nos jours, et c'est ce qui rend mon expérience chez *Le Sentier* si unique et précieuse. »

Pascal Vanasse
Intervenant psychosocial NDG



« En tant que bénévole de longue date avec *Le Sentier*, notamment avec le programme *Musique pour les vétérans*, j'ai eu le grand plaisir de voir le programme croître chaque année depuis sa création.

Notre programme de guitare pour débutants, qui comprend dix leçons, a connu un grand succès et a été extrêmement bien accueilli par nos vétérans.

Programme *Musique pour les vétérans* :

Lorsque les vétérans s'inscrivent au programme, une guitare leur est prêtée pour les dix sessions.

À la fin du cours, ils reçoivent la guitare en cadeau.

Au fil des ans, j'ai eu l'honneur de remettre de nombreuses guitares à nos vétérans, et la fierté et le sentiment d'accomplissement que j'ai pu constater sont si gratifiants.

Des larmes et des rires sont souvent partagés pendant ces sessions.

Vraiment, le pouvoir de guérison de la musique ne cesse jamais de m'étonner.

Musique pour les vétérans, juste un des nombreux services offerts à nos vétérans par *Le Sentier*. »

Dennis Chisholm, bénévole
Responsable du programme *Musique pour les vétérans*
Région Montréal et Mirabel



Axes d'intervention

Notre modèle de services pour la communauté vétérane s'articule autour de trois axes majeurs : prévention, intervention et sensibilisation. La prévention permet d'identifier et de traiter les défis avant qu'ils ne se transforment en obstacles. L'intervention se focalise sur des réponses concrètes et adaptées aux besoins actuels des vétérans.es. Enfin, la sensibilisation vise à accroître la compréhension et l'engagement de la communauté envers les enjeux spécifiques des vétérans et des vétéranes. Ensemble, ces axes constituent une base solide pour soutenir efficacement les militaires qui sont libérés des Forces armées canadiennes et ce, tout au long de leur transition vers la vie civile.



PRÉVENTION

L'axe de la prévention est essentiel dans nos services aux vétérans. Nous intervenons en amont pour identifier et réduire les risques, offrant des ressources éducatives et des ateliers de développement de compétences. Notre objectif est de donner aux vétérans et aux vétéranes les outils nécessaires pour une transition réussie vers la vie civile, renforçant leur résilience et minimisant les complications futures.



INTERVENTION

Dans notre axe d'intervention, nous apportons un soutien immédiat et concret à la communauté vétérane confrontée à des défis. Notre équipe clinique déploie des stratégies ciblées, de l'assistance psychosociale à l'aide matérielle, pour gérer les crises et restaurer l'équilibre. Cette approche directe vise à résoudre les problèmes actuels tout en établissant les bases d'une stabilité durable pour les vétérans et les vétéranes.



SENSIBILISATION

Notre axe de sensibilisation vise à éveiller la conscience publique sur les réalités de la communauté vétérane. Par des campagnes d'information, des événements et des partenariats médiatiques, nous brisons les stigmates et promouvons une compréhension des défis spécifiques aux vétérans et aux vétéranes. Cette démarche est essentielle pour garantir que leurs sacrifices et besoins sont reconnus et respectés dans la société.

Témoignages

« Voici ce que l'organisme *Le Sentier et Équi-Sens* m'apportent à ce jour. Par le bénévolat et contact avec les chevaux. Reprendre contact avec la joie de vivre. M'accompagner avec *Anciens combattants Canada*, par l'écoute, me guider et respecter mes limites. En m'impliquant avec la communauté des anciens combattant; qui s'assemble ce ressemble. Me valoriser avec les tâches que j'effectue. Pour finir, je recommande cet organisme par la dynamique et l'approche, tant indispensable, et d'un respect sans précédent. »

Christian, Vétéran
Utilisateur des services de Mirabel



« Je suis devenu utilisateur de votre organisation de Mirabel suite à une suggestion de mon agent ACC. Lors d'un appel de suivi, mon agent de l'époque m'a suggéré de vous contacter pour m'aider avec mon moral qui était très bas. *Le Sentier* m'a soutenu avec mes problèmes psychologiques et ça m'a aidé à remonter mon moral.

J'ai eu du soutien technologique pour créer mon dossier ACC et remplir tous les formulaires nécessaires à la prise en charge de mon dossier.

J'ai assisté à des cours de yoga, des ateliers d'arts et commencé des cours de guitare. Mes problèmes de genoux m'ont empêché de continuer le yoga et je me suis aperçu que la guitare n'était pas pour moi. Je suis plus quelqu'un d'artistique et de bricolage. C'est pour ça que je suis devenu bénévole à la demande de Marie-Pier pour animer les ateliers d'arts. Ça m'oblige à faire des recherches pour trouver de nouveau hobby. Je peux ainsi déployer mes compétences avec les autres. Ça aide à l'affirmation et à la confiance en moi.

J'ai aussi suivi la retraite P.A.V.E.R par *Équi-Sens*, de 3 jours, où j'ai acquis des outils qui m'aident dans la vie de tous les jours.

Je tiens à remercier *Le Sentier* pour les bienfaits apportés à ma vie. »

Clément, Vétéran
Utilisateur des services de Mirabel



Principales réalisations 2023-2024

Notre engagement envers la communauté vétérane s'est intensifié, avec une augmentation continue du nombre de vétérans et de vétéranes participant à nos programmes. Nos divers programmes ont joué un rôle essentiel dans cette expansion.

Tout d'abord, notre **programme de musique**, offrant des cours de guitare gratuits, a non seulement permis aux vétérans et vétéranes d'explorer leur créativité mais aussi de trouver un exutoire thérapeutique. Ensuite, le **programme d'art créatif** a stimulé l'imagination et encouragé l'expression personnelle, offrant un espace de soutien et de connexion à travers l'art. Les **programmes de yoga et d'essentrics**, spécialement conçus pour les vétérans et les vétéranes souffrant de stress post-traumatique et de douleurs chroniques, ont aidé à réduire les symptômes de trauma tout en favorisant la connexion corps-esprit. Puis, notre **programme de soutien psychosocial et administratif** a continué à offrir un soutien vital, aidant les vétérans et les vétéranes à naviguer les défis de leur transition vers la vie civile avec des solutions concrètes et adaptées. De plus, le **programme de bénévolat d'intégration** à nos centres de Mirabel et de Saint-Gabriel-de-Valcartier a offert à la communauté vétérane une opportunité unique de se reconnecter à une routine équilibrée et de renforcer leur confiance personnelle à travers le contact avec les chevaux ou en vivant des succès à travers d'autres activités de bénévolat en partenariat avec des organisations partenaires. Enfin, notre **programme d'hébergement**, visant à prévenir l'itinérance et à soutenir les vétérans et vétéranes en situation de précarité résidentielle, a offert un refuge essentiel pour stabiliser et relancer leur vie.

L'impact de ces programmes est indéniable, et l'augmentation du nombre de participant.es témoigne de leur pertinence et de leur efficacité. Ensemble, **ces initiatives ont non seulement amélioré le bien-être des vétérans et des vétéranes mais ont également solidifié notre rôle comme pilier de soutien dans leur transition vers une vie civile épanouissante.**





Programme de soutien psychosocial et de soutien administratif

67 vétérán.es

1494 heures d'intervention psychosociale



Programme d'hébergement

18 vétérán

17 enfants dont 9 ont été hébergés

(c'est-à-dire que le parent avait minimalement des droits de visite sans supervision)



Programme de bénévolat d'intégration

15 vétérán.es

631 heures de bénévolat d'intégration



Programme de musique

27 vétérans.es

146 heures de cours de guitare



Programme d'art créatif

6 vétérans.es

42 heures d'atelier d'art créatif



Programmes de yoga et d'essentrics

14 vétérans.es

25 heures de yoga

15 heures d'essentrics



Axe 1 - Prévention

Soutien psychosocial

Le soutien psychosocial offert par notre équipe clinique dans nos différents points de services est un pilier essentiel de notre approche préventive. Nos intervenant.es spécialisé.es travaillent étroitement avec la communauté vétérane et les différents partenaires terrains pour identifier et traiter les signes précoces de stress et d'autres défis émotionnels, avant qu'ils ne deviennent des crises majeures. En offrant de l'intervention et des ateliers qui touchent différentes thématiques comme la gestion du stress et de la colère, les relations familiales, la recherche de logement, la gestion du budget, etc., notre équipe clinique aide les vétérans et vétéranes à développer des stratégies de résilience et à renforcer leur bien-être mental. Ce soutien continu permet d'atténuer les risques potentiels et de fournir une base solide pour une transition réussie vers la vie civile.

Activités de bien-être

Dans cet axe de prévention, nous utilisons également des activités de bien-être comme outils clés pour prévenir les crises et promouvoir une santé mentale positive chez les vétérans et les vétéranes. Notre programme de musique, les séances de yoga et d'essentrics, ainsi que les ateliers d'art créatif, ne sont pas seulement des loisirs, mais des interventions proactives visant à atténuer les symptômes de stress et à éviter l'aggravation de troubles psychologiques. En encourageant l'expression créative et le mouvement physique, ces activités aident à réduire l'anxiété, préviennent l'isolement et favorisent la résilience émotionnelle. Elles servent de boucliers préventifs, permettant aux vétérans et aux vétéranes de développer des compétences de gestion du stress et de renforcer leur réseau de soutien, ce qui est crucial pour une adaptation saine à la vie civile. Ces initiatives de bien-être sont des éléments fondamentaux de notre stratégie de prévention, aidant à prévenir les crises avant qu'elles ne surviennent.

Collaboration avec d'autres organisations

Enfin, pour compléter les actions de notre axe de prévention, la collaboration avec d'autres organisations joue un rôle crucial en offrant un réseau de soutien plus vaste et intégré à la communauté vétérane. En travaillant ensemble, nous pouvons partager des ressources et des expertises pour identifier et atténuer les risques de manière proactive. Ces partenariats permettent d'offrir des services complémentaires, tels que des thérapies préventives et des groupes de soutien, qui renforcent notre capacité à prévenir les crises avant qu'elles ne surviennent. En unissant nos forces, nous créons un filet de sécurité plus robuste, assurant que les vétérans et les vétéranes reçoivent un soutien global et continu, réduisant ainsi les risques d'isolement, de rechute et de stress post-traumatique. Cette approche collaborative est un élément clé de notre stratégie de prévention, visant à stabiliser et à améliorer la qualité de vie des vétérans et des vétéranes.

Engagement dans la communauté

Thunder Ride de Trois-Rivières

Le Sentier a participé au Thunder Ride de Trois-Rivières, un événement qui a rassemblé **près de 200 personnes**, incluant des vétérans et des vétéranes, leurs familles et de nombreux organismes partenaires tels que ACC, la Fondation Québécoise des vétérans, et autres. Cette journée a été une occasion précieuse pour nous de rencontrer la communauté vétérane et de leur présenter les bénéfices de nos programmes. La forte participation et le soutien de la communauté ont témoigné de l'engagement envers les vétérans et vétéranes.



Salon des vétérans, des militaires et de leurs familles

Le Salon des vétérans, des militaires et de leurs familles a été un événement dynamique où la communauté des anciens combattants s'est réunie. Accueilli chaleureusement par la *Royal Canadian Legion Branch 99*, cet événement a permis à de nombreux vétérans et vétéranes et leurs familles de découvrir nos services et notre programme de musique. Aux côtés d'autres organismes dévoués au bien-être des anciens combattants, nous avons renforcé les liens au sein de cette communauté et promu les ressources disponibles pour soutenir ceux et celles qui ont servi le pays avec courage.





Événement du collectionneur (au profit de *Soldier On - Sans Limites*)

Nous avons participé à la 2e édition de l'Événement des Collectionneurs à la base militaire de Valcartier. Cet événement était organisé par l'Adjudant Bruno Richard. À l'invitation de la vétérane Marie-Ève Pelletier, nous avons soutenu le programme *Soldier On / Sans Limites*, dédié au rétablissement des militaires et anciens combattants. C'était une excellente occasion de faire connaître notamment notre point de service de la Région de la Capitale Nationale et de développer des partenariats pour les membres de notre équipe de ce bureau.

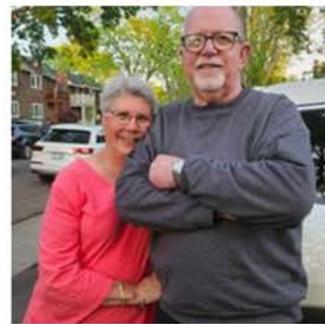
Sommet virtuel pour les familles des vétérans 2024 de l'Institut Atlas

Nous étions fiers de participer au *Sommet virtuel pour les familles des vétérans 2024* qui était une autre belle occasion d'outiller la communauté vétérane, de faire connaître nos services et d'offrir de l'espoir ! À cette occasion, nous avons tenu deux kiosques virtuels, l'un francophone et l'autre anglophone, pour rencontrer les familles de vétérans et vétéranes et répondre à leurs questions. **C'est un total de 101 personnes qui ont visité notre kiosque en anglais et 78 en français.** Au-delà de la promotion de notre organisme, notre participation à cet événement nous a permis de découvrir d'autres organisations remarquables du secteur et de nous familiariser avec de nouveaux outils d'intervention. Cette expérience enrichissante a renforcé notre réseau et nous a inspiré pour de futures collaborations et initiatives.



Balconfête NDG Porchfest

Le festival de musique communautaire *Balconfête NDG Porchfest* est un événement phare pour la communauté du quartier Notre-Dame-de-Grâce, et nous sommes fiers d'y avoir participé encore cette année, d'autant plus qu'un de nos points de services est situé en plein cœur de ce quartier. Cet événement est directement lié à notre programme de musique, offrant une excellente occasion de faire connaître nos services. **Plus d'une centaine de personnes se sont réunies dans notre stationnement** pour apprécier les performances de l'*École de musique de NDG* et du groupe *Street Spirit*. Nous avons même eu le plaisir d'entendre notre collègue de SSBSO, Sylvain Jetté, jouer de la cornemuse, lui qui a été cornemusier pour le *Blackwatch*, ajoutant ainsi une touche unique et spéciale à l'événement.



Un **merci spécial** à tous les membres de notre équipe de travail et ainsi qu'à tous nos bénévoles, particulièrement à Nancy et Dennis, qui ont fait de cet événement annuel un succès magique. Leur dévouement incarne l'esprit de solidarité et de soutien mutuel qui anime notre mission.



Levée de fonds pour les Highlands Games

Une partie de l'équipe du *Sentier* a participé à une levée de fonds pour soutenir les *Highlands Games de Montréal*. Cet événement annuel célèbre la culture écossaise à travers le sport, la musique et la tradition, rassemblant des Montréalais de toutes origines. La levée de fonds a été marquée par un spectacle de Fred Morrison, un célèbre cornemusier mondial, offrant une occasion unique de soutenir cette riche célébration culturelle.



Café du soldat

Le *Café du soldat* est une initiative créée par deux de nos bénévoles du programme de musique, Dennis et Jean, en partenariat avec la *Maison du Père*. Cet événement a lieu toutes les deux semaines dans un local situé dans un immeuble de la *Maison du Père*, où des logements sont réservés aux vétérans en situation d'itinérance. En plus de Dennis et Jean, un coordonnateur clinique de la *Maison du Père* participe également à ces rencontres. Le *Café du soldat* offre un espace où les vétérans et d'autres personnes en situation d'itinérance peuvent se retrouver, discuter, jouer de la musique et briser l'isolement. Ce lieu de rencontre est une belle initiative pour favoriser le lien social et le soutien communautaire.



La participation du *Sentier* aux événements organisés par nos partenaires et les organismes de la communauté vétérane revêt une importance capitale. En tant qu'acteur engagé dans le soutien aux vétérans et aux vétéranes, il est essentiel d'être présent lors de ces moments qui rassemblent la communauté, car ils permettent de renforcer nos relations et d'élargir notre réseau de collaboration.

Ces événements sont également l'occasion de mettre en lumière notre mission et d'échanger avec d'autres acteurs sur les défis et les besoins actuels des vétérans et des vétéranes. Ainsi, au cours de la dernière année, *Le Sentier* a pris part à des événements marquants comme le *Dîner du Souvenir de la Fondation québécoise des vétérans* et le *Centenaire du Donnacona*.

Ces rendez-vous ont permis non seulement de célébrer et honorer les vétérans et les vétéranes, mais aussi de souligner notre rôle actif dans la communauté, en créant des liens qui bénéficieront à long terme à nos bénéficiaires et à nos partenaires.



Dîner du Souvenir de la Fondation québécoise des vétérans



Gala en mer - Centenaire du Donnacona



Concertations et partenariats



Table d'action anciens militaires itinérants (TAAMI)

Nous sommes membre de la *TAAMI*, qui réunit des organisations engagées à atteindre l'objectif du « Functional Zero Vétéran Homelessness » qui est déjà en place dans d'autres provinces canadiennes. Cet effort collaboratif inclut des partenaires comme *ACC*, *SSBSO*, *la Maison du Père*, *Mission Old Brewery*, *Soldats dans la rue*, et d'autres. La *TAAMI* se réunit plusieurs fois par an pour coordonner nos actions et s'assurer que les vétérans et les vétéranes reçoivent le soutien nécessaire pour sortir de l'itinérance. Cette collaboration est cruciale pour atteindre notre objectif commun de garantir que toute la communauté vétérane ait accès à un logement stable et sécuritaire.

Forum Respect

Les rencontres du *Forum Respect* réunit deux fois par an des professionnels des services sociaux et de santé, des gouvernements, des universités, et des organisations communautaires pour discuter des services offerts et des défis rencontrés par la communauté vétérane et les premiers répondants. Grâce au soutien du *Fonds pour le bien-être des anciens combattants et des familles d'Anciens Combattants Canada*, ces réunions se tiennent dans tout le Canada, y compris au Québec où nous participons activement. Elles permettent d'explorer de nouvelles possibilités de collaboration et de renforcer les efforts pour améliorer la santé mentale et la qualité de vie des anciens combattants et des travailleurs d'urgence, ainsi que de leurs familles.



Comité Femmes du Forum Respect

À la suite d'une des rencontres du *Forum Respect* à Montréal, un comité Femmes a été mis en place, et *Le Sentier* s'y est investi activement. Le comité travaille actuellement à une cartographie des services adaptés aux vétéranes, dans le but d'identifier les lacunes et de mieux répondre à leurs besoins spécifiques. Cette initiative vise à garantir que les vétéranes aient accès à un soutien adéquat et à combler les éventuels manques dans les services qui leur sont offerts.



Rencontre des coordonnateurs et coordonnatrices du soutien aux pairs de SSBSO

Nous avons été invité à présenter nos services aux coordonnateurs et aux coordonnatrices du soutien aux pairs de SSBSO (Soutien social Blessures de Stress Opérationnel) lors de leur rencontre provinciale annuelle. Les pairs aidants de SSBSO sont des partenaires de terrain essentiels pour notre équipe clinique. Leur collaboration est cruciale pour renforcer le filet social et offrir des services de qualité à la communauté vétérane. C'était une belle opportunité de partager nos ressources et de renforcer notre réseau de soutien.



Le Vétéran magazine

Depuis juin, nous avons établi un nouveau partenariat avec *Le Vétéran magazine*, une publication mensuelle indépendante et apolitique, destinée à la communauté vétérane et aux personnes intéressées par ce sujet.

Ce partenariat réserve un article chaque mois pour mettre en lumière les activités et les services de notre organisation. Le magazine, publié en français uniquement en ligne chaque premier du mois, est une plateforme précieuse pour partager des éditoriaux, des dossiers mensuels, et des reportages sur le monde des vétérans et des vétéranes. Ce partenariat nous permet de renforcer notre visibilité et de sensibiliser un public plus large aux enjeux et aux initiatives visant à soutenir les vétérans et les vétéranes.

Visite Ian Lafrenière, député de Vachon et Ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuit

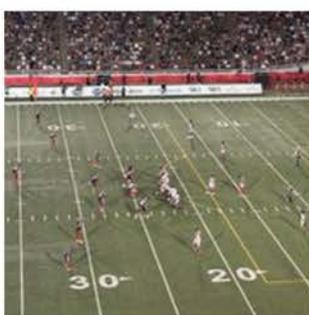
Nous avons eu l'honneur d'accueillir le ministre Lafrenière, lui-même vétéran, lors de sa visite à notre point de service de Montréal (NDG). Il nous a guidés vers des partenariats potentiels avec d'autres organisations, ouvrant de nouvelles perspectives pour renforcer notre réseau de soutien et élargir notre impact auprès des vétérans et des vétéranes.





Sortie aux Alouettes de Montréal

Grâce à un généreux don de 65 billets de la part des Alouettes, la communauté vétérane a eu l'opportunité d'assister au match d'ouverture et de célébrer une victoire des champions de la Coupe Grey. Ce type d'événement joue un rôle crucial en permettant aux vétérans de briser l'isolement, de se retrouver et de partager des moments de convivialité. Pour certains, c'était une occasion rare de sortir et de s'engager socialement. Quelques membres de notre équipe ont également eu le plaisir d'accompagner les vétérans, renforçant les liens et le soutien au sein de notre communauté. Ce geste généreux a été grandement apprécié et a contribué à enrichir l'expérience de nos vétérans.



Massothérapie

Depuis quelques mois, *Le Sentier* bénéficie d'un nouveau partenariat précieux avec Joëlle Langevin-Côté, massothérapeute, qui offre généreusement ses services de massothérapie aux vétérans et vétéranes de notre communauté.

Ce service, extrêmement apprécié, contribue grandement au bien-être physique et mental de nos bénéficiaires. Les massages aident à réduire le stress, améliorer la circulation sanguine, et soulager les douleurs musculaires, tout en favorisant un sentiment de détente profonde. Pour les vétérans qui ont souvent vécu des situations de stress intense ou des blessures physiques, ce type de thérapie s'avère un complément essentiel à leur cheminement vers la guérison.

Nous sommes ravis de pouvoir offrir ce nouveau service grâce à ce partenariat, qui reflète notre engagement à répondre aux besoins globaux de nos vétérans et à leur offrir des soins qui améliorent leur qualité de vie.



Axe 2 - Intervention

Soutien psychosocial

Le Sentier se distingue par un accompagnement psychosocial sur mesure, conçu pour répondre aux besoins spécifiques de chaque vétérán et vétérane. Face aux défis psychologiques, physiques ou émotionnels auxquels sont confrontés de nombreux anciens combattants et de nombreuses anciennes combattantes, notre équipe d'intervenantes met en place des stratégies d'intervention immédiates afin de gérer les crises tout en restaurant l'équilibre personnel et social des individus. Ce soutien ne se limite pas à des solutions temporaires, mais s'inscrit dans une démarche à long terme visant à assurer la stabilité des membres de la communauté vétérane. Les interventions peuvent se faire en personne ou virtuellement, garantissant ainsi une accessibilité optimale et un suivi personnalisé, peu importe l'endroit où se trouvent les bénéficiaires.

Aide matérielle et administrative

L'une des forces de l'axe d'intervention du *Sentier* réside dans l'accompagnement administratif, un élément souvent négligé mais crucial pour les vétérans et les vétéranes en transition vers la vie civile. Ce soutien pratique inclut l'aide à la gestion des documents administratifs, des dossiers liés aux prestations ou aux droits des vétérans et vétéranes, ainsi qu'un accompagnement dans les démarches complexes auprès des organismes gouvernementaux. Ces services permettent aux vétérans et aux vétéranes de surmonter les obstacles bureaucratiques qui peuvent parfois représenter un fardeau supplémentaire dans leur processus de réintégration. En facilitant ces démarches, *Le Sentier* contribue à alléger la pression quotidienne que ressentent les membres de la communauté, leur permettant ainsi de se concentrer pleinement sur leur rétablissement et leur bien-être.

Programmes de réinsertion

Programmes spécifiques de réinsertion : Au-delà de l'aide immédiate, *Le Sentier* offre une gamme de programmes adaptés aux besoins spécifiques des vétérans et des vétéranes, destinés à favoriser leur réinsertion sociale et à soutenir leur développement personnel. Parmi ces initiatives, le bénévolat d'intégration est particulièrement notable, car il permet de participer activement à la gestion d'un domaine équestre ou de s'impliquer dans des activités sociales, tout en renforçant leur confiance en eux. De plus, les programmes de musique, de yoga ou d'ateliers créatifs offrent des opportunités uniques de développer de nouvelles compétences et d'améliorer le bien-être physique et mental. Ces activités jouent un rôle clé dans la gestion du stress post-traumatique et la reconstruction d'une vie équilibrée, tout en favorisant la création de liens sociaux au sein de la communauté vétérane. Ces programmes sont une preuve concrète de l'engagement du *Sentier* à offrir un accompagnement global, visant à renforcer la résilience et l'autonomie des vétérans et des vétéranes qui font appel à nos services.

Intervention psychosociale individuelle

Au cœur de notre mission d'accompagnement et évidemment à l'avant plan de notre deuxième axe de travail, l'intervention psychosociale individuelle occupe une place centrale dans les services offerts par *Le Sentier*. Dans nos quatre points de services, des intervenant.es chevronné.es issu.es de divers domaines d'expertise tels que le travail social, l'éducation spécialisée et la santé, se mobilisent pour offrir un soutien personnalisé aux vétérans et vétéranes en transition. Cette année, **67 vétéran.es** ont sollicité l'aide de notre équipe, cumulant un total impressionnant de **1494 heures d'intervention individuelle** !



Programme de musique



Notre programme de musique continue d'apporter des bienfaits significatifs aux vétéran.es en leur offrant un espace de créativité et d'expression personnelle. Cette année, **27 vétéran.es** ont suivi des cours de guitare, qui sont désormais offerts dans nos quatre points de services par des bénévoles pairs aidants. De plus, plusieurs vétéran.es se sont vu offrir une guitare après avoir complété leurs dix leçons, tel que promis.

À Montréal et Mirabel, les cours sont principalement individuels, tandis qu'à Saint-Gabriel-de-Valcartier, nous favorisons les cours de groupe pour encourager les interactions entre les vétéran.es. De plus, dans notre salle de musique de la rue Monkland, nous avons introduit de nouveaux instruments tels qu'un drum électrique et un piano, ainsi que des cours de musique électronique.



Un grand merci à tous les bénévoles, sans qui le programme de musique ne serait pas aussi réussi. Un merci particulier à Dennis Childoms, le maître d'orchestre du programme, dont l'engagement et la passion ont fait de cette initiative un véritable succès.



Projet « Playing for change » (Titre provisoire)

Un projet particulièrement inspirant, mené par et pour les vétérans, est la création et l'enregistrement d'un album de musique. Proposé par un vétéran qui traversait une période d'anxiété avant sa libération des Forces, ce projet vise à écrire et composer des chansons positives et porteuses d'espoir, à sa demande. Nous avons engagé une professeure d'écriture thérapeutique pour encadrer les vétérans et les vétéranes dans cette démarche, et une première chanson est presque prête à être enregistrée ! Ce projet se poursuivra l'année prochaine, rassemblant de plus en plus de membres de la communauté vétérane autour d'un message d'espoir et de positivité.

Programme d'art créatif

Le programme d'art créatif offert à notre point de service de Mirabel est une initiative particulièrement enrichissante pour nos vétérans. Ce qui le rend encore plus spécial, c'est qu'il est animé par un vétéran bénévole, désireux de redonner à la communauté. Chaque semaine, la gang de vétérans qui se retrouvent pour participer à cet atelier brise l'isolement et reprend du pouvoir sur leur vie en accomplissant quelque chose de concret tout en respectant un horaire. Ils vivent de beaux succès en créant des œuvres d'art, renforçant ainsi leur confiance et leur sentiment d'accomplissement. Ce programme illustre parfaitement l'esprit de solidarité et de soutien mutuel qui est au cœur des actions de Le Sentier.



Programmes de yoga et d'essentrics

Le programme de yoga et celui d'Essentrics offerts par *Le Sentier* contribuent grandement au bien-être physique et mental des vétérans et des vétéranes.

Le yoga, avec ses postures adaptées et ses techniques de respiration, aide à gérer le stress post-traumatique et à retrouver une connexion corps-esprit dans un environnement sécurisant. Nous tenons à remercier la *Fondation québécoise des vétérans* pour leur précieux partenariat qui permet d'assurer ce programme en finançant les cours donnés par la professeure Cynthia Maher d'*Energizen*. Madame Maher enseigne le yoga de façon adaptée à la clientèle vétérane auprès de qui elle œuvre depuis plus de 10 ans. Quant à l'Essentrics, il se concentre sur l'amélioration de la mobilité et de la force en combinant des mouvements de renforcement et d'étirement. Ce programme est particulièrement bénéfique pour prévenir le vieillissement et les douleurs associées à la perte de mobilité. Les personnes qui y participent retrouvent ainsi une meilleure qualité de vie en renforçant leurs muscles sans limiter leur liberté de mouvement, tout en évitant les douleurs chroniques. Ces deux disciplines, offertes dans certains de nos points de services, s'intègrent parfaitement dans notre mission de favoriser la réintégration et le bien-être global des vétérans et des vétéranes.



Programme de bénévolat d'intégration

Le programme de bénévolat d'intégration du *Sentier* joue un rôle crucial non seulement pour le bien-être de la communauté vétérane, mais aussi pour la pérennité de notre organisation. Cette année, **15 vétérans et vétéranes** se sont investis en offrant un impressionnant total de **631 heures de bénévolat**. Ce temps précieux consacré à diverses activités leur a non seulement permis de retrouver un sentiment d'accomplissement et de succès, mais a aussi considérablement réduit nos coûts d'opération. En vivant des succès concrets à travers des tâches où ils se sentent utiles, les vétérans et vétéranes renforcent leur confiance en eux et leur sentiment de contribution à la communauté. Chaque heure de bénévolat est une pierre ajoutée à la construction de leur réintégration réussie dans la vie civile, leur permettant de reprendre le contrôle sur leur vie après leur service. En parallèle, pour une organisation à but non lucratif comme *Le Sentier*, le bénévolat est une ressource inestimable qui nous aide à fonctionner de manière plus efficace. Grâce à l'engagement de ces vétérans et de ces vétéranes, nous sommes en mesure de maximiser notre impact tout en continuant à offrir des services de qualité. Ensemble, ils participent non seulement à leur propre réussite, mais aussi à celle du *Sentier*, en soutenant directement notre mission.



Programme d'hébergement

Le programme d'hébergement du *Sentier* offre une solution essentielle pour la communauté vétérane en situation de précarité résidentielle. Cette année, **18 vétérans** et **17 enfants** (certains en garde partagé, d'autres avec des droits de visite supervisés ou non selon les situations), ont bénéficié de ce service qui leur permet de prendre un pas de recul nécessaire pour stabiliser leur situation. L'hébergement, d'une durée de quatre mois, est octroyé après une évaluation complète de la situation de chaque vétéran. Il s'agit d'une aide à court terme, conçue pour offrir un répit dans des contextes de grande vulnérabilité, parfois marqués par l'itinérance ou la menace imminente de perdre un logement.

Ce qui distingue ce programme, c'est que l'hébergement n'est pas supervisé. Les vétérans qui en bénéficient doivent être autonomes et capables de subvenir à leurs propres besoins, ainsi qu'à ceux de leurs enfants, le cas échéant. Ils sont logés dans des appartements où ils retrouvent une stabilité temporaire tout en restant responsables de leur gestion quotidienne. Cette approche renforce l'indépendance et la responsabilisation, tout en offrant un cadre sécurisé pour rebâtir une base solide.

En parallèle, chaque vétéran s'engage à suivre un plan d'intervention personnalisé, élaboré avec l'équipe de clinique du *Sentier*. Ce plan leur permet de travailler sur des objectifs concrets, que ce soit pour surmonter des difficultés financières, trouver un emploi ou assurer une transition vers un logement permanent. Le programme leur offre non seulement un toit, mais aussi les outils et le soutien nécessaires pour réintégrer la vie civile de manière plus sereine et stable. Ce modèle d'hébergement constitue ainsi une véritable bouffée d'air frais, en brisant le cercle vicieux de la précarité tout en donnant aux membres de la communauté vétérane les moyens de reprendre le contrôle de leur vie.



La vie communautaire joue un rôle fondamental dans le programme d'hébergement de Le Sentier, car elle permet aux vétérans de tisser des liens et de retrouver un sentiment d'appartenance. Au-delà du simple fait d'avoir un toit, les interactions avec d'autres vétérans vivant des réalités similaires créent un environnement de soutien et de solidarité. Cette dynamique communautaire aide à briser l'isolement souvent ressenti par les anciens combattants, en favorisant des échanges qui les encouragent à partager leurs expériences et à se soutenir mutuellement dans leur parcours de réintégration. La vie en communauté permet ainsi de renforcer la confiance en soi, de favoriser l'entraide et d'inspirer des réussites collectives, tout en contribuant à la stabilité émotionnelle et sociale des participants.

Témoignages

« Bonjour,

L'année dernière, j'ai été informé de l'existence de l'organisme Le Sentier par l'intermédiaire d'une vétérane. Je me suis informé des services offerts sur leur site internet qui est bien fait. J'ai été agréablement surpris de l'éventail des services offerts selon les régions.

J'ai téléphoné et immédiatement j'ai eu un rv pour une discussion qui a eu lieu sur place à Mirabel.

À la suite de cette évaluation respectueuse et hautement professionnel avec Marie-Pier, j'ai décidé de débiter avec les cours d'arts thérapie une fois semaine avec d'autres vétérans sous la supervision de Marie-Pier.

Marie-Pier est tout simplement incroyable.

Elle m'a aidé lors de mes nombreux moments de stress intense et elle m'a aidé également à affronter des situations délicates. Je lui dois beaucoup.

Mon PTSD étant important, je n'avais pas socialiser depuis ma released medical en 2013. Je m'étais isolée complètement de tout. Faire confiance à nouveau était un réel défi pour moi.

Ces cours mon énormément apporter de bénéfices. Ils m'ont permis, à mon rythme, de socialiser avec d'autres vétérans. Ils m'ont aidé à faire confiance à nouveau. De plus, j'ai même participé à un atelier de 3 jours avec les chevaux, offert par Équi-Sens. Une expérience inoubliable. Cette dernière m'a fait un bien absolu. Je la recommande chaudement.

Par la suite, j'ai eu besoin de d'autres services, comme l'aide à la recherche de logement ainsi qu'avec toute l'administration par rapport aux demandes d'indemnisation.

C'est à ce moment là que j'ai fait la connaissance de Pascal du bureau de Montréal. Une personne très professionnel, respectueuse et humaine. J'ai eu plusieurs rencontres et elles m'on faites énormément de bien. Elles m'on sécurisées Je me sentais écouter et comprise sans jugement. Cela a diminuer mon angoisse, mes crises de panique et mon stress.

Le Sentier a pavé le chemin de mon rétablissement.

Merci pour tout. »

Julie, Vétérane

Utilisatrice des services de Mirabel et Monkland



Mirabel

À Mirabel, notre partenariat avec *Équi-Sens*, reconnu pour son soutien innovant à la communauté vétérane, a été particulièrement fructueux. Grâce à la collaboration avec la *Fondation québécoise pour les vétérans*, *Équi-Sens* propose des retraites éducatives axées sur l'interaction avec les chevaux, offrant un soutien précieux aux vétérans et vétéranes qui participent à nos programmes.

Notre centre de Mirabel bénéficie de l'expertise d'une travailleuse sociale dédiée, présente du lundi au jeudi. Elle offre un accueil chaleureux, une écoute attentive et un soutien adapté aux besoins individuels de chaque vétéran et vétérane, tant sur le plan administratif que psychosocial. Son engagement assure une continuité dans l'accompagnement et un environnement sécurisant pour ceux qui fréquentent le centre.

Le programme de bénévolat d'intégration à Mirabel est bien établi et supervisé par des intervenantes qualifiées. Il permet aux vétérans et vétéranes de s'impliquer progressivement dans les activités d'un domaine équestre, favorisant ainsi des interactions bénéfiques avec les chevaux. Cette participation, adaptée à leur rythme, aide à instaurer une routine équilibrée et facilite leur transition vers la vie civile.

En outre, notre centre propose un soutien global comprenant des séances de yoga pour l'équilibre physique et mental, des ateliers créatifs pour l'expression personnelle et la gestion des émotions, ainsi qu'un programme de musique, tous conçus pour favoriser le rétablissement et encourager la réintégration sociale des vétérans et vétéranes.

L'ambiance accueillante et apaisante de notre centre de Mirabel crée un espace propice au rétablissement et à la connexion. Les données montrent une augmentation constante du nombre de vétérans et vétéranes sollicitant un soutien psychosocial à Mirabel, confirmant l'importance et l'impact de nos services.



25 vétéran.es
217 heures d'intervention psychosociale



6 vétéran.es
24 heures d'art créatif



5 vétéran.es
56 heures de cours de guitare



8 vétéran.es
278 heures de bénévolat d'intégration



10 vétéran.es
25 heures de cours de yoga

Montréal (Notre-Dame-de-Grâce)



Notre centre de services, niché dans le quartier vibrant de Notre-Dame-de-Grâce à Montréal, se trouve sur l'avenue Monkland, un lieu facilement accessible par les transports en commun.

Nous mettons un point d'honneur à offrir une approche flexible et humaine. Un intervenant psychosocial est disponible du lundi au jeudi, principalement sur rendez-vous, mais notre porte reste ouverte pour la communauté vétérane qui souhaite passer sans prévenir pour relaxer ou bénéficier de nos services.

Le programme de musique occupe une place centrale à notre centre de NDG, où les guitares, le drum électrique, le piano et les lutrins musicaux remplissent l'espace du sous-sol. En outre, en plus des cours de guitare, nous avons cette année commencé à offrir des cours de musique électronique et utilisé encore plus la musique comme outil d'intervention.

Des fauteuils confortables sont installés pour offrir aux vétérans et vétéranes un endroit où discuter ou participer à des séances de suivi.

Enfin, un coordonnateur du Programme de SSBSO du *Ministère de la défense* est fréquemment sur place, apportant son soutien et son écoute aux vétérans et vétéranes nécessitant des services spécialisés, démontrant ainsi notre engagement à faciliter chaque étape de leur transition vers la vie civile.



16 vétérans.es
163 heures d'intervention psychosociale



7 vétérans.es
66 cours de guitare



4 vétérans.es
15 heures d'essentrics

Montréal (Dorval)



Notre maison d'aide et d'hébergement de Dorval, qui a ouvert ses portes en juillet 2023, représente bien plus qu'un simple refuge. Elle se veut un lieu de transformation pour les vétérans confrontés à des défis complexes, tels que les symptômes de stress post-traumatiques qui affectent leur fonctionnement au quotidien, une problématique de violence conjugale,

les problèmes de consommation, l'itinérance chronique, les difficultés relationnelles, les obstacles administratifs, etc. Ainsi, nous ne nous contentons pas de fournir un abri temporaire; nous œuvrons pour une réaffiliation sociale profonde.

Pour beaucoup des **18 vétérans** que nous avons accueillis, ce n'était pas une question de revenus s'ils se retrouvaient dans une situation précaire, mais plutôt une méfiance envers les institutions gouvernementales et les services d'aide qui les avaient isolés, ou encore une difficulté à naviguer avec ACC ou à être fonctionnel pour le faire dû à leur blessure de stress opérationnel. Notre rôle va au-delà de l'hébergement; nous offrons un environnement où la confiance peut être reconstruite. Avec des partenaires tels que *La Maison du Père*, *Mission Old Brewery* ou encore *Soldats dans la rue* sans oublier les gestionnaires de cas chez ACC, nous créons un réseau de soutien qui touche chaque aspect de leur vie.

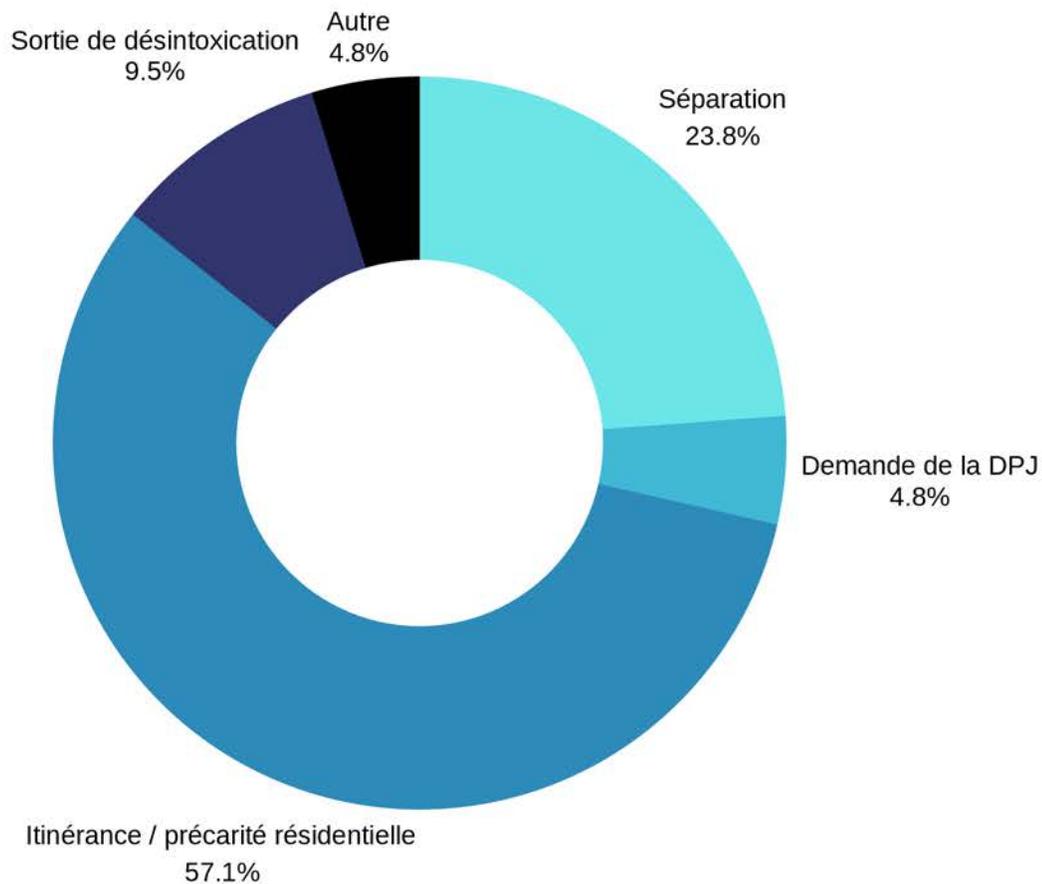
Nos services sont conçus pour répondre aux besoins spécifiques de chaque vétéran, qu'il s'agisse de gérer une séparation ou de surmonter une crise temporaire. Un intervenant est présent cinq jours par semaine, offrant un soutien psychosocial personnalisé qui aide les résidents à naviguer à travers leurs difficultés financières, émotionnelles ou relationnelles.

Au cours des derniers mois, nous avons perfectionné notre processus d'admission pour nous assurer que nous pouvions non seulement répondre aux besoins immédiats des vétérans, mais aussi leur fournir les outils nécessaires pour reconstruire leur vie. **Ce travail de réaffiliation sociale est crucial, car il ne s'agit pas seulement de trouver un logement durable; il s'agit de redonner aux vétérans la capacité de se réintégrer dans la société avec dignité et confiance.** En travaillant également avec la DPJ, nous veillons à ce que les vétérans ayant des enfants puissent, lorsqu'ils sont séparés, maintenir et améliorer leurs relations parent-enfant.

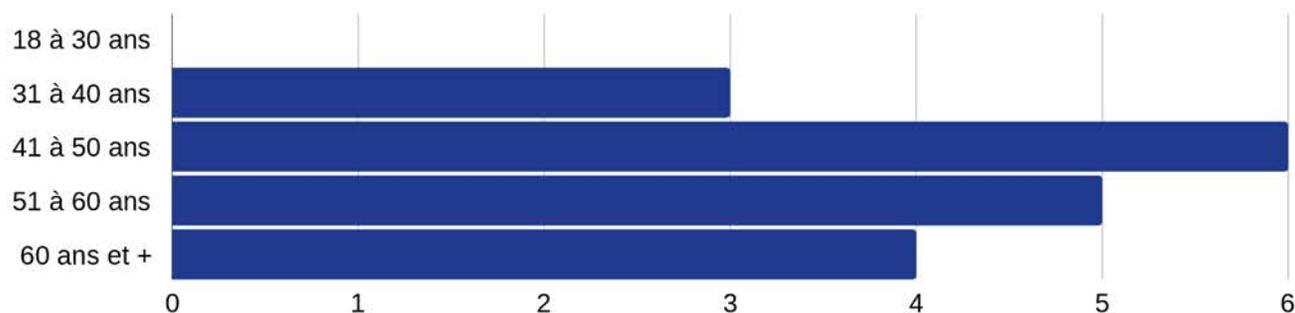
En somme, nous tendons à ce que notre maison d'hébergement devienne un phare d'espoir et de renouveau pour les vétérans, un espace où ils peuvent tourner la page sur des chapitres difficiles de leur vie et en commencer de nouveaux avec optimisme et résilience.

*Cette partie du rapport a été écrit au masculin puisque nous n'avons pas eu de demande d'hébergement par des vétéraines.

Raisons des demandes d'hébergement :



Âge des vétérans hébergés :



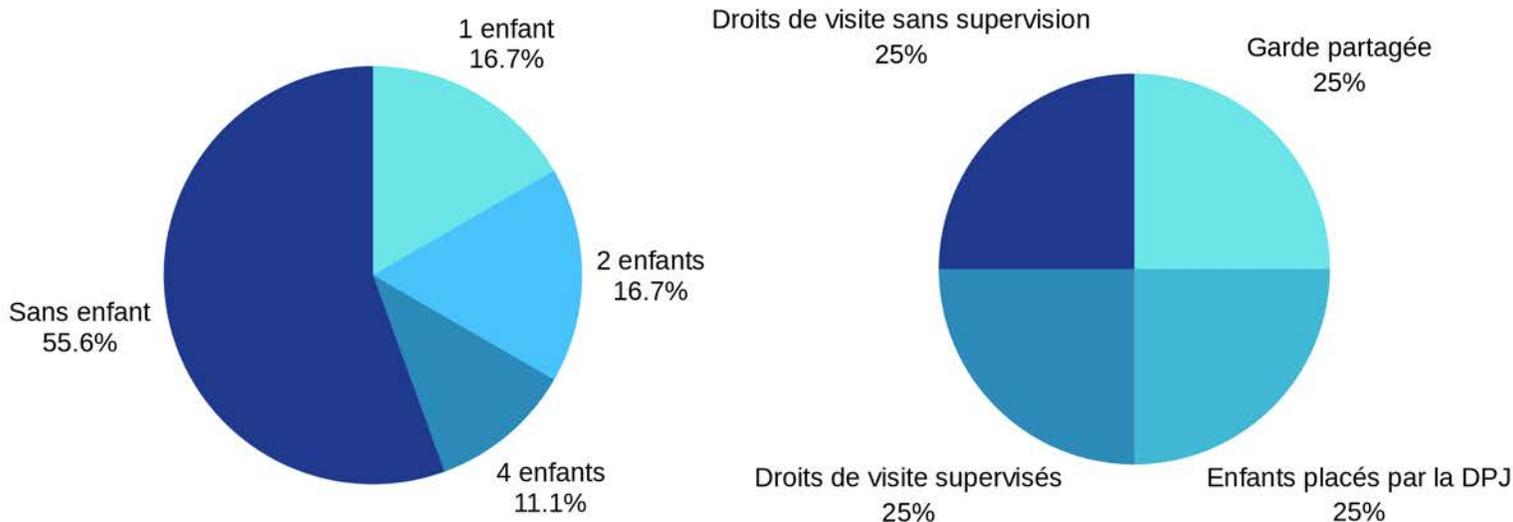
Référencement :

Les résidents hébergés par *Le Sentier* cette année ont été référés par diverses portes d'accès, témoignant de l'importance capitale de développer une multitude de partenariats avec des acteurs terrain. Que ce soit par des organismes communautaires, des services de santé ou des partenaires institutionnels, chaque réseau que nous tissons est essentiel pour identifier rapidement les vétérans.es en situation de précarité résidentielle. L'objectif est clair : aucun vétéran ne devrait vivre l'insécurité d'un toit ni être contraint de dormir dehors. Ces collaborations permettent d'agir en amont, d'intervenir de manière proactive et de s'assurer qu'un maximum de vétérans accède à nos services d'hébergement, offrant ainsi un soutien indispensable pour retrouver stabilité et dignité.

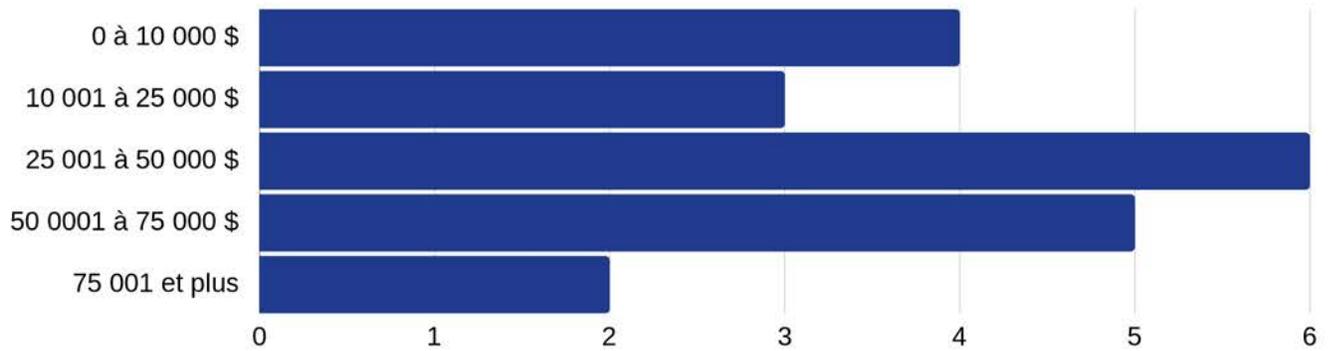
Voici les référencements de la dernière année :

- Amis / famille
- Centre de transition
- CLSC
- Clinique Nouveau Départ
- Gestionnaire de cas ACC
- Les Légions
- Maison du Père
- Mission Old Brewey
- Soldat dans la rue
- SSBSO

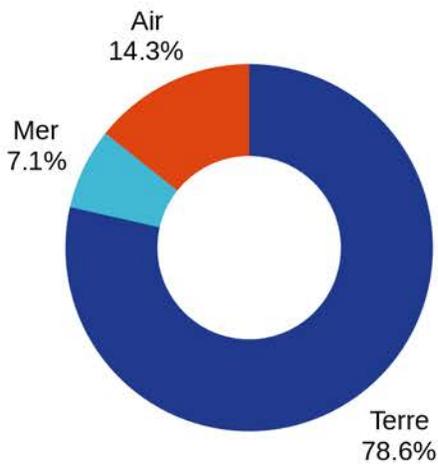
Situation familiale des vétérans hébergés :



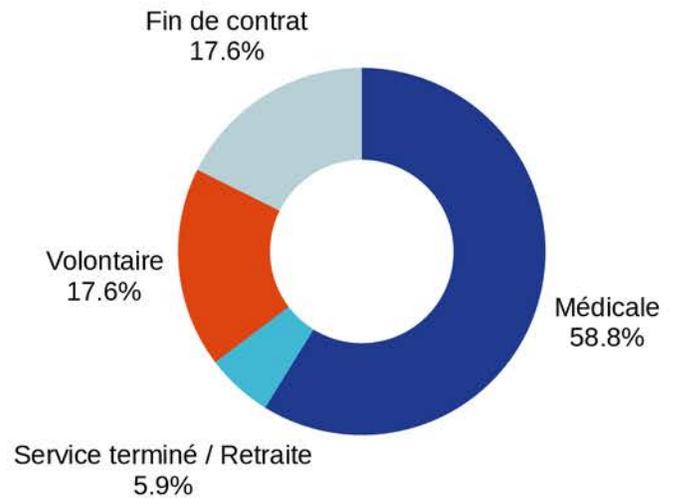
Revenus annuels :



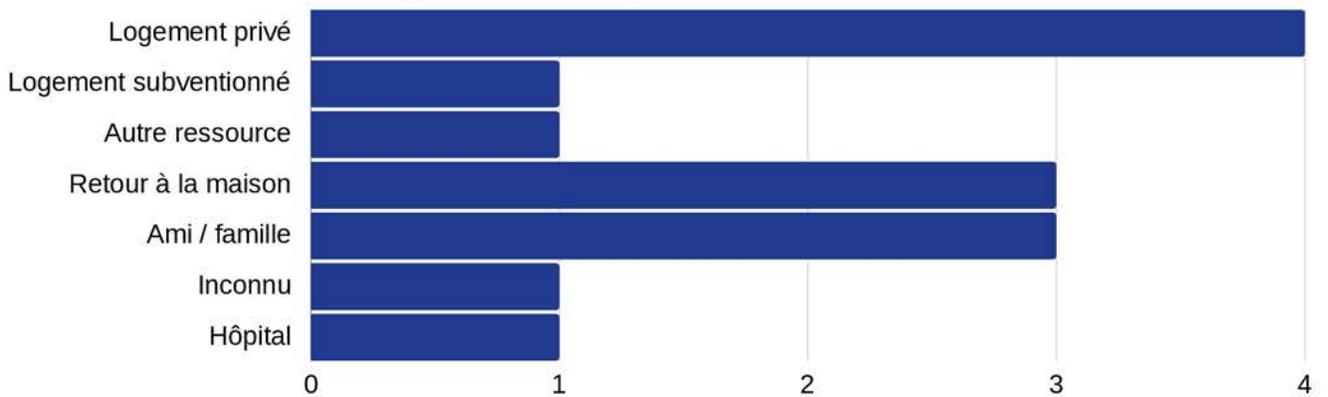
Service militaire :



Motif de libération :



Orientation à la fin du séjour d'hébergement :



* Au moment d'écrire ce rapport, quatre résidents n'avaient pas terminé leur séjour d'hébergement.

Saint-Gabriel-de-Valcartier

Le point de service de Saint-Gabriel-de-Valcartier joue un rôle clé pour la communauté vétérane de la région, offrant un soutien psychosocial et des opportunités d'intégration uniques. Le bureau est ouvert cinq jours par semaine, avec un travailleur social présent du lundi au jeudi et une éducatrice spécialisée qui assure la continuité des services le vendredi. Cette équipe dédiée offre un accompagnement personnalisé aux vétérans et aux vétérans, favorisant leur réintégration et leur bien-être.

De plus, grâce à une entente de partenariat avec une ferme située à quelques minutes du bureau, les vétérans et les vétérans peuvent participer à un programme de bénévolat d'intégration. Cette initiative permet aux anciens combattants de retrouver un équilibre en contribuant activement dans un environnement apaisant. En parallèle, un programme de bénévolat d'intégration est également proposé en collaboration avec l'organisme *Vallée Jeunesse*, avec lequel nous partageons le terrain où est situé notre bureau. *Vallée Jeunesse* est une école spécialisée qui accompagne des jeunes vivant diverses problématiques, et ce partenariat permet à certains vétérans ou vétérans qui le désirent de s'impliquer auprès des jeunes, favorisant ainsi des échanges intergénérationnels enrichissants.

Le point de service de Saint-Gabriel-de-Valcartier se distingue également par son programme de guitare en groupe, très apprécié par les participants. Chaque semaine, une douzaine de vétérans et vétérans se rassemblent pour ces cours, créant une dynamique de groupe qui renforce non seulement leurs compétences musicales, mais aussi leur sentiment d'appartenance et de solidarité. Ce lieu devient ainsi un véritable carrefour de partage et de soutien pour la communauté vétérane.



8 vétérans.es
87 heures d'intervention psychosociale



12 vétérans.es
46 heures de cours de guitare



7 vétérans.es
353 heures de bénévolat d'intégration

Témoignages

« Lorsque André et moi allons à nos cours de guitare avec le sympathique prof Denis, nous sommes toujours très heureux de s'y rendre. C'est une occasion pour nous d'échanger et de partager nos connaissances en musique, apprendre de nouvelles notes, etc. Ce n'est pas juste ça, les militaires qui y participent ça leur fait un très grand bien, ils se racontent des histoires lors des missions qu'ils ont faites et ils s'aperçoivent qu'ils ne sont pas seuls dans cette situation, il y a beaucoup de discussions entre eux et ça d'après moi, ça leur procure un échange qui est très bénéfique pour leur santé mentale. Ça leur permet de ne pas s'isoler et de penser à tout ce qu'ils ont vécu en restant seuls chez eux. Ce cours nous permet de socialiser dans un monde où l'individualité prime. Je ne suis pas militaire mais je côtoie ces gens et je vois le bien-être que ça leur procure. En tout cas, lorsque l'on termine le cours nous avons déjà hâte au prochain pour montrer notre évolution.

Merci beaucoup de nous donner la chance et l'opportunité de continuer.

Bonne journée! »

Ginette Pettigrew, femme d'un vétéran
Participante au cours de guitare de Québec

« Bonjour !

Je suis un vétéran des Forces armées canadiennes. J'ai servi de 1989 à 1994, au 5e régiment de génie de combat avec une mission en Bosnie (FORPRONU, d'avril à novembre 1993). Je participe activement aux activités au *Sentier*, un peu de bénévolat lorsque possible, je participe également aux activités d'atelier d'art chaque semaine et je fais également du yoga à toutes les semaines.

Le yoga m'apporte beaucoup de stabilité dans ma vie personnelle : mise en forme, des façons de respirer et de méditer qui m'aident à rester calme, en soit des outils qui m'apportent beaucoup dans ma vie de tous les jours. Des ateliers d'art qui me font découvrir de nouveau passe temps, et qui m'apportent beaucoup de calme, puisque je suis dans un environnement sécuritaire et apaisant. Entouré de mes pairs, je peux participer à ces activités en sachant que je ne serai jamais jugé et le bienvenu, peut importe dans quel état d'esprit je serai.

Pour ce qui est des intervenants, ils sont toujours disponible pour nous. Que ce soit pour avoir de l'aide pour remplir des papiers destinés à ACC, ou pour avoir de l'aide psychologique, ils sont à l'écoute et toujours prêt à nous aider.

En sommes *Le Sentier* est un endroit qui apporte beaucoup, que ce soit sur le plan psychologique, avec ses différents intervenants et cliniques. Sur le plan physique et émotionnel avec ses cours de yoga et aussi à caractère social, puisque j'y croise plusieurs vétéran et que le bénévolat y est le bienvenu. Sans parler de l'environnement qui sensationnel, avec son écurie et chevaux.

Merci au *Sentier*, à tous les gens impliqués, professionnels et bénévoles qui travaillent au bien-être des vétérans, merci. »

Eric Leblanc, Vétéran
Utilisateur des services de Mirabel



Axe 3 - Sensibilisation

La mémoire et l'hommage aux vétérans et aux vétéranes

Préserver la mémoire de ceux et celles qui se sont engagés pour servir leur pays est une priorité pour *Le Sentier*. Il est essentiel de reconnaître les sacrifices et les contributions des vétérans et des vétéranes pour rappeler à la société leur engagement et leur bravoure. À travers des cérémonies de commémoration, des événements, et des témoignages vivants, *Le Sentier* s'assure que le service des vétérans et des vétéranes soit honoré de façon durable. Ce travail de mémoire est non seulement un hommage à ceux et celles qui ont servi, mais aussi un outil pour éduquer les générations futures et renforcer le lien entre la société et ses anciens combattants.

La transmission de l'expertise

Le Sentier s'engage à partager son expertise et ses connaissances uniques en matière d'accompagnement de la communauté vétérane avec les professionnel.les de demain. Former la nouvelle génération d'intervenant.es est crucial pour que l'accompagnement spécifique aux vétérans et aux vétéranes perdure. En collaborant avec des institutions éducatives et des programmes de formation, *Le Sentier* transmet ses méthodes éprouvées dans des domaines variés tels que l'intervention psychosociale, l'éducation spécialisée, et les services de santé. Cela permet de créer un réseau de praticiens et praticiennes capable de répondre aux besoins uniques de cette communauté et de leur offrir un soutien adapté tout au long de leur transition vers la vie civile.

La sensibilisation du public

Une autre dimension clé de cet axe de travail est de sensibiliser la société aux défis que rencontrent la communauté vétérane, notamment après leur transition à la vie civile. Beaucoup de mythes et de stéréotypes entourent les vétérans et les vétéranes, souvent mal compris ou sous-estimés. En organisant des campagnes de sensibilisation, des événements publics et assurant une présence sur les différents réseaux sociaux, *Le Sentier* travaille à briser ces préjugés. Cette démarche vise à créer une prise de conscience collective sur les difficultés que rencontrent la communauté vétérane, tout en renforçant le soutien social dont ils ont besoin. Une meilleure compréhension publique permet de favoriser une société plus solidaire, où les vétérans et les vétéranes se sentent reconnu.es et soutenu.es, non seulement par des institutions, mais aussi par la société dans son ensemble.

Nous nous souvenons de celles et ceux qui ont servis

Jour du Souvenir

Le 11 novembre, jour du Souvenir, est une date clé pour *Le Sentier*, et il est essentiel de la souligner dans chacun de nos points de services. À Monkland, nous organisons une cérémonie publique à l'extérieur de nos bureaux, ouverte à tous. Après la cérémonie, le public est invité à visiter nos locaux, permettant ainsi un moment de partage et de réflexion sur l'importance de ce jour. Dans nos autres points de service, nous marquons cette journée avec les vétérans et les vétérans qui bénéficient de nos services, dans un cadre plus intime, favorisant un moment de recueillement et de reconnaissance pour celles et ceux qui ont servi.



Bataille d'Ypres

La participation du *Sentier* à la cérémonie organisée par la *Légion de Verdun* pour commémorer la Bataille d'Ypres a été un moment fort de reconnaissance et de mémoire. Cet événement, marqué par une parade solennelle, nous a permis de rendre hommage aux vétérans en déposant une couronne à la fin de la cérémonie. Ce geste symbolique témoigne de notre profond engagement à honorer ceux qui se sont battus pour notre liberté, tout en renforçant nos liens avec la communauté des vétérans lors de ces moments de commémoration essentiels.



Transfert de connaissances

Il est essentiel pour Le Sentier de jouer un rôle actif dans le transfert de connaissances afin de former la prochaine génération d'intervenantes et d'intervenants qui travailleront avec la communauté vétérane. En partageant notre expertise, nous veillons à ce que ces futurs professionnels soient non seulement sensibilisés à la réalité des vétérans, mais aussi bien informés sur les services spécifiques dont ils ont besoin. Cette formation est cruciale pour garantir que l'accompagnement offert soit adapté aux défis uniques que rencontrent les anciens combattants, et qu'il contribue à leur réintégration réussie dans la vie civile. Sensibiliser et préparer ces intervenant.es, c'est s'assurer que l'avenir de l'accompagnement des vétérans repose sur une base solide et éclairée.

Université du Québec en Outaouais

C'est dans cette optique que nous avons eu le plaisir de donner une conférence dans le cadre du cours *Introduction au travail social de groupe*, sur invitation de la professeure Carole Boulebsol, PhD(c), du Département de travail social de l'Université du Québec en Outaouais (UQO). Cette opportunité nous a permis de débiter un transfert de connaissances auprès d'une cinquantaine de futures travailleuses et travailleurs sociaux, en les sensibilisant à la réalité de la communauté vétérane et aux services offerts par *Le Sentier*. Nous les avons également invités à poser leur candidature pour des stages au sein de notre organisation, renforçant ainsi notre engagement envers la formation de la relève.



Sensibilisation

CIUSSS du centre ouest de l'île de Montréal

Nous avons également sensibilisé une vingtaine d'intervenants psychosociaux du CIUSSS du centre ouest de l'île de Montréal à la réalité de la communauté vétérane et présenté nos services. L'objectif était de les inviter à identifier les vétérans et les vétéranes dans leur pratique et à les référer à nos services. Ce partenariat vise à assurer une transition réussie vers la vie civile, tout en veillant à ce que les vétérans et vétéranes aient accès à tous les services et prestations auxquels ils ont droit. Nous avons également mis l'accent sur les enjeux spécifiques auxquels ils peuvent être confrontés, afin de garantir un soutien adapté et complet.

MONARQUES

PIÈCE DE THÉÂTRE
"PROJET MONARQUES"
présentée par le Théâtre des Petites Lanternes

DATES:
8 mai 2024, à 18h
(représentation en anglais)
8 mai 2024, à 18h
(représentation en français)
Se présenter 15 minutes avant le début de la pièce

ENDROIT:
Auditorium de l'Hôpital Sainte-Anne
Auditor. Étude-Thérapie
Sentier des employé(e)s
308, boulevard des Anciens-Combattants
Sainte-Anne-de-Bellefleur (Québec)
H8A 1T8

THE MONARQUES PROJECT
performed by the Théâtre des Petites Lanternes

DATES:
May 8, 2024 at 18:00 a.m.
(English performance)
May 8, 2024 at 18:00 a.m.
(French performance)
Please arrive 15 minutes before the start of the performance

LOCATION:
Ste. Anne's Hospital Auditorium
Étude-Thérapie Pavilion
(Employees' Entrance)
308 boulevard des Anciens-Combattants
Sainte-Anne-de-Bellefleur
QC H8A 1T8

Assist le 13 avril 2024, 16h / le 13 avril 2024, 16h et 4:00 p.m.
CARLA RODRIGUEZ LANGOIR
RSVP
514 437-3446, poste 3306
carla.rodriguez.langoir@sentier.com

Pièce de théâtre Monarques

L'équipe du *Sentier* a eu l'honneur d'assister à plusieurs représentations de la pièce de théâtre *Monarques*, un projet bilingue à l'échelle canadienne qui donne une voix aux vétérans, aux familles militaires et à leurs proches, en abordant les blessures liées au stress opérationnel et au syndrome de stress post-traumatique. Soulignons que les premières lectures de la pièce ont eu lieu dans nos locaux, renforçant ainsi notre lien avec ce projet puissant. Les bénéficiaires du *Sentier* qui ont également assisté à la pièce ont exprimé le souhait que tous leurs proches puissent la voir, afin de mieux comprendre la réalité complexe qu'ils vivent au quotidien.

Reportage TVR9

Nous avons également eu l'opportunité de participer à l'enregistrement de l'émission *Dans la Vallée*, diffusée sur TVR9, pour parler de nos services et des enjeux auxquels les vétérans et les vétéranes sont confrontés lors de leur transition vers la vie civile. Cette visibilité médiatique nous permet de sensibiliser un plus large public à ces défis et de faire connaître l'importance des services que *Le Sentier* offre pour accompagner les anciens combattants dans cette période cruciale de leur vie.



Les réseaux sociaux

Pour un organisme comme *Le Sentier*, la visibilité sur les réseaux sociaux est cruciale et notre présence sur les réseaux sociaux est un levier incontournable pour maximiser notre impact et renforcer notre visibilité. En effet, ces plateformes offrent une **vitrine essentielle pour sensibiliser le grand public aux enjeux vécus par la communauté vétérane** et à l'importance des services que nous offrons. En étant actifs sur les réseaux sociaux, nous pouvons non seulement partager notre mission, mais aussi toucher un public plus large, incluant de potentiels donateurs, partenaires, et bénévoles. Cela nous permet également de rester connectés avec la communauté vétérane et de créer un espace d'échange où les vétérans et les vétéranes ainsi que leurs proches peuvent se sentir soutenus et informés. De plus, **notre présence en ligne favorise la transparence et renforce la confiance envers notre organisation**, tout en facilitant le recrutement de la prochaine génération d'intervenants et de bénévoles.

Sur Facebook, nos publications ont été vues au moins une fois par plus de 8 000 personnes, ce qui souligne l'importance de cette plateforme pour atteindre un large public et sensibiliser davantage de personnes aux réalités des vétérans. **Sur LinkedIn**, où nous comptons près de 1 200 abonnés, nous partageons notre expertise et renforçons nos collaborations professionnelles. Grâce à **Instagram** et **YouTube**, nous avons la possibilité de toucher des publics diversifiés, de raconter l'histoire de notre organisation à travers des images et des vidéos, et de créer des connexions profondes avec notre communauté.

Ces plateformes sont bien plus que des outils de communication : elles sont essentielles pour mobiliser de nouveaux donateurs, recruter des bénévoles et sensibiliser les acteurs du milieu à l'importance de notre mission. Elles nous permettent également de partager les réussites et les initiatives de nos vétérans et de nos vétéranes, tout en suscitant un engagement continu de la part de nos abonnés. En étant présents sur ces plateformes, nous consolidons notre rôle d'acteur clé dans le soutien à la communauté vétérane, tout en sensibilisant un public toujours plus large à l'importance de nos services. **En résumé, les réseaux sociaux sont un outil puissant pour faire connaître notre impact, mobiliser des ressources, et renforcer les liens avec la communauté que nous servons.**



**Le Sentier - The Trail a atteint
1.6K personnes au cours des 7 derniers
jours.**

1 h · Le Sentier - The Trail

S'impliquer au *Sentier*

« Ce que j'aime de mon travail au *Sentier* c'est d'apporter une aide aux vétérans et vétéranes qui en ont besoin. J'aime créer un lien avec la clientèle et l'accompagner vers les objectifs qu'on s'est donné. Également, j'aime la liberté que l'intervention peut prendre, qui permet d'adapter notre approche en fonction du ou des besoin(s) de la personne. *Le Sentier* représente pour moi un acteur important dans le filet de sécurité des vétérans et des vétéranes qui transitent vers la vie civile, une ressource disponible qui les accueille en toute ouverture.»

Samuel Duchaine
Travailleur social Saint-Gabriel-de-Valcartier



« Je travaille en tant que gestionnaire des médias sociaux et des publications numériques pour *Le Sentier* depuis décembre 2021. Initialement embauchée en tant qu'intervenante, j'étais attirée par la cause des vétérans et des vétéranes, ces personnes courageuses qui ont tant donné pour un avenir meilleur pour nous tous, et déjà consciente des sacrifices qu'elles ont dû faire pour y parvenir.

Dès mes premiers jours, j'étais déjà sensibilisée à la réalité de ce qu'est que de vivre avec un syndrome de stress post-traumatique, et je voulais à mon tour faire une différence pour ces héros et héroïnes méconnus. Avec le temps, je me suis impliquée dans la création de matériel promotionnel, puis au sein de l'équipe marketing, toujours animée par cette même flamme.

Je suis fière de contribuer à la cause des vétérans et vétéranes avec l'équipe du *Sentier*, composée de personnes de cœur, dévouées au service des vétérans et vétéranes. C'est un plaisir que de pouvoir collaborer avec des coéquipiers ouverts, avec qui l'échange est facile et dynamique. De plus, l'intérêt de la direction pour nos propositions, et sa confiance en nous pour faire avancer nos idées est très gratifiante.

Je suis honorée d'être un membre de cette équipe et de contribuer du mieux que je peux à renforcer le lien entre la communauté vétérane et *Le Sentier*, afin de faciliter le chemin des vétérans et vétéranes vers nos services, et de les aider à mon tour. »

Karina Hamelin
Gestionnaire des médias sociaux



Formation continue

La formation continue est essentielle pour nos employés, car elle leur permet de rester à la pointe des pratiques les plus récentes dans le soutien aux vétérans et aux vétéranes. Au *Sentier*, nous comprenons que les défis auxquels sont confrontés les anciens combattants évoluent constamment, et il est crucial que nos équipes soient équipées des dernières connaissances pour répondre de manière efficace et innovante. En investissant dans la formation continue, nous garantissons que nos employés sont non seulement compétents, mais aussi inspirés à offrir des interventions de haute qualité, adaptées aux besoins spécifiques de chaque membre de la communauté vétérane. Cette quête constante d'excellence, combinée à une expertise toujours actualisée, permet au *Sentier* de se démarquer comme un leader dans l'accompagnement des vétérans et des vétéranes, tout en assurant un impact durable sur leur réintégration réussie dans la vie civile.

Cette année, les membres de notre équipe ont participé aux formations ou ont assisté aux colloques suivants :

- Programme *Mon enfant et moi pour les parents présentant un trouble de la personnalité limite et les cliniciens qui interviennent auprès d'eux*, donné par l'Institut universitaire Jeunes en difficulté (IUJD) du CIUSSS du Centre-sud-de-l'île de Montréal
 - Conférence sur le trouble du stress post-traumatique et volet santé mentale pour les métiers d'urgence, donnée par *La Vigile*
 - Webinaire *Nouvelles obligations pour toutes les entreprises au Québec : ce que vous devez savoir sur la protection des renseignements personnels de vos clients et employés*, donné par *La Boîte Légale*
 - Conférence *La bataille du Saint-Laurent - historique militaire*, donnée par la *Fondation québécoise des vétérans*
 - Formation sur la communication non-violente, donnée par Ash Paré, T.S.
 - Formation sur l'attachement et le trauma, donnée par *La Porte Rouge*
 - *Symposium 2024 sur le droit du travail*, donné par *Lavery*
 - Conférence virtuelle *Prévention de l'itinérance : les dernières avancées 2024, de la recherche aux politiques publiques*, donnée par le *Collectif québécois pour la prévention de l'itinérance*, l'*École de santé des populations et de santé mondiale de l'université McGill* et *Mission Old Brewery*
 - *Sommet des intervenants*, organisé par le *Ministère des anciens combattants*
 - *Forum des vétérans*, organisé par le *Ministère des anciens combattants*
 - Formation *L'engagement paternel et la coparentalité dans les familles militaires*, donnée par le *CIUSSS de la Capitale-Nationale*
 - Formation *L'État de stress post-traumatique : mettre de l'ordre dans le chaos*, donnée par *Perfectionnement.com*
 - Formation *Trauma psychologique et relations interpersonnelles : enjeux et pistes d'intervention*, donnée par *Perfectionnement.com*
 - Conférence *La parole des vétérans - partage d'expériences*, organisé par l'*Institut Atlas*
 - Formation *Aliénation parentale*, donnée par l'*Institut de formation et d'aide communautaire à l'enfance et à la famille*
 - Séance plénière - *La modernisation des outils liés aux prestations d'invalidité d'ACC*, donné par *ACC*
-

Partenaires

Les partenariats terrain jouent un rôle crucial pour assurer un filet de sécurité solide à la communauté vétérane, en particulier face aux défis sociaux tels que l'itinérance, les problèmes de santé mentale, le suicide, la toxicomanie, et la violence. Travailler en étroite collaboration avec différents acteurs communautaires, institutionnels et gouvernementaux **permet de créer un réseau d'interventions complémentaires**, capable de répondre de manière proactive aux besoins complexes des vétérans et des vétéranes. **En unissant nos forces, nous pouvons mieux identifier ceux et celles qui sont à risque, intervenir rapidement, et offrir des solutions adaptées avant que les situations ne se détériorent.** Ce maillage de partenariats permet non seulement de prévenir l'exclusion sociale, mais aussi de garantir que chaque vétéran et chaque vétérane puisse trouver le soutien nécessaire pour éviter de sombrer dans ces problématiques. **Ensemble, nous déjouons les statistiques et offrons un avenir plus stable et sécurisé à l'ensemble de la communauté vétérane.**



“

L'itinérance est une situation largement méconnue. Ajoutez à cela la transition militaire, et vous obtenez un cocktail qui peut marginaliser de plus en plus n'importe qui. Le Sentier ne se contente pas d'offrir des services spécialisés pour les vétérans sans abri, mais, plus important encore, ils accueillent chaque individu tel qu'il est, et pour ce qu'il est.

Duane Mansveld
Coordonnateur du réseau de prévention en itinérance
Maison du Père

”

Principaux partenaires cette année



Anciens Combattants
Canada

Veterans Affairs
Canada



Témoignages

« Merci,

J'avance grâce à vous. Merci de m'accompagner pour voir la fin. Mon épanouissement se voit à mes yeux et en regardant ma maison. Je commence à prendre le temps de respirer. Pour devenir calme, aimante, douceur, bien être intérieur. J'apprends à me connaître davantage .

Merci à ceux qui m'ont accompagné dans ce calvaire qui arrive à sa fin. Le soleil brille de plus en plus dans ma famille les gens dans ma bulles et moi. »

Diane, Vétérane
Utilisatrice des services de Mirabel et Monkland



« La présente est dans le but de témoigner du bienfait de votre ressource auprès des vétérans en particulier car je fais partie de ce groupe.

Depuis décembre 2023, je fais un peu de bénévolat auprès du *Sentier* et ceci a été très bénéfique pour moi. Ça m'a permis de sortir de l'isolement sans sentir de pression.

L'organisation est très accueillante et le STAFF très attentionné.

C'est un endroit sécuritaire pour des gens comme moi et on se sent apprécié pour ce qu'on a à donner. De plus, à chaque mardi il y a les cours de guitare dans lesquels j'ai pu m'amuser sans jugement en plus d'améliorer ma guitare.

C'est un super endroit dans la nature avec un support moral très présent.

Merci Marie-pier pour ta présence en tant que filet de sécurité toujours prête à aider...

J'encourage les vétérans à fréquenter cet endroit. Que ce soit pour obtenir de l'aide ou en offrir.

Bonne journée et Merci de votre soutien ! »

Jean-Pierre Girard, Vétéran, RCN
Utilisateur des services À Mirabel



Donateurs



Nous tenons à remercier chaleureusement la **Fondation Le Sentier**, dont la mission est de financer nos activités. **Plus qu'un simple donateur, elle est un pilier central de notre organisation.** Grâce à son soutien constant, nous pouvons continuer à offrir des services essentiels aux vétérans et répondre à leurs besoins de manière durable. Son rôle est crucial pour la réalisation de notre mission.



Notre plus sincère gratitude à l'**Association des vétérans du Royal 22e Régiment - Saint-Jean-sur-Richelieu** pour ses généreux dons destinés à financer notre projet de gym, que nous espérons concrétiser dans les mois à venir. Ce soutien exceptionnel représente bien plus qu'un simple financement : il nous permet de créer un espace où les vétérans et les vétéranes pourront renforcer leur santé physique et mentale, tout en favorisant la cohésion sociale au sein de notre communauté. Grâce à son engagement, nous sommes un pas de plus vers la réalisation de ce projet ambitieux, qui aura un impact durable sur le bien-être de nos bénéficiaires.



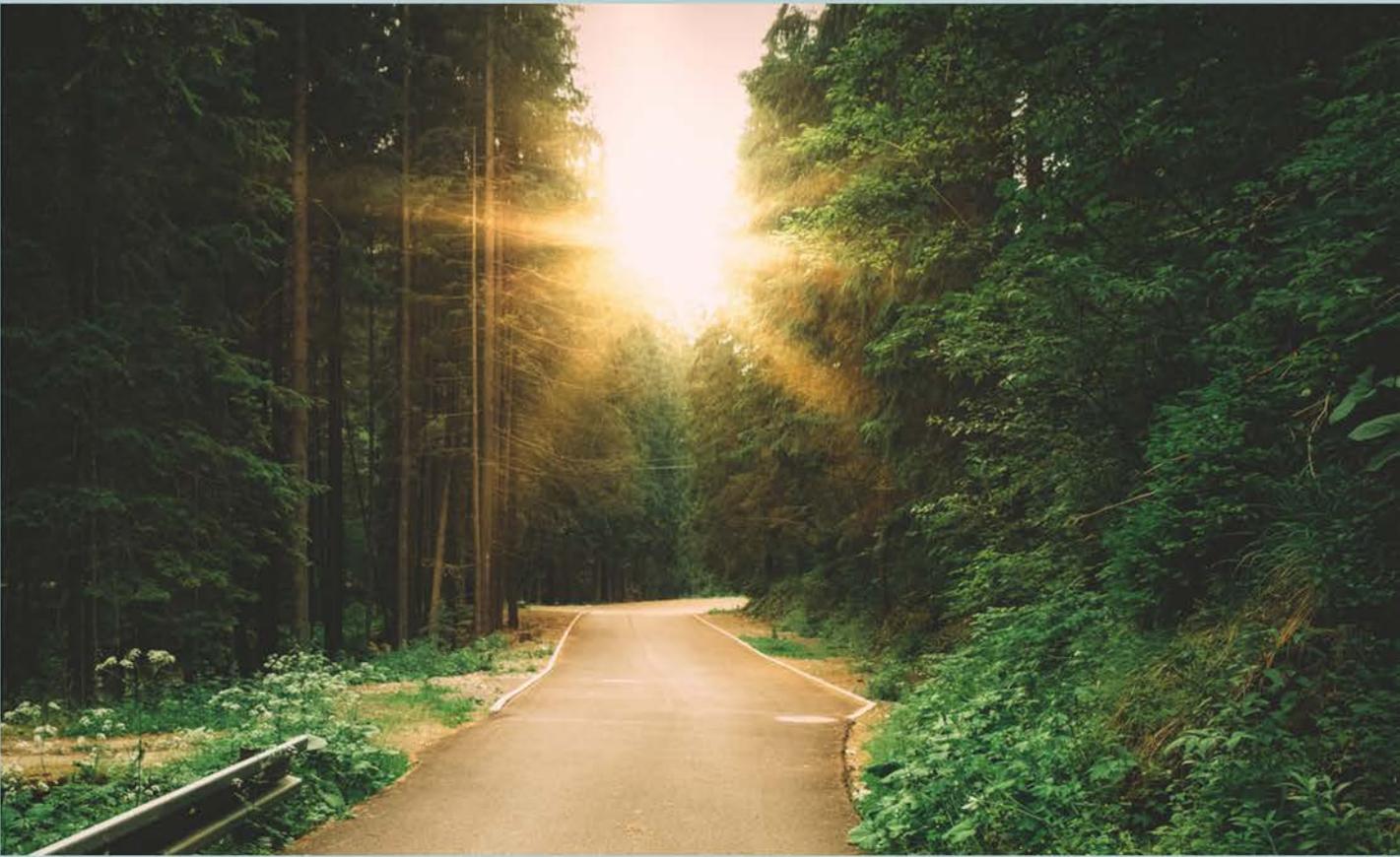
Nous adressons un immense merci aux **Alouettes de Montréal** pour leur générosité exceptionnelle en nous offrant 65 billets pour permettre à nos vétérans et vétéranes d'assister au match d'ouverture. Cet événement a été une véritable bouffée d'air frais pour de nombreux membres de la communauté, leur offrant un moment de répit et de plaisir partagé dans un cadre communautaire. Ce geste chaleureux a non seulement brisé l'isolement de plusieurs d'entre eux, mais a également renforcé leur sentiment d'appartenance à la société.



Verdun
Saint-Eustache
Saint-Jérôme
Notre-Dame-de-Grâce

Enfin, nous tenons à exprimer notre plus profonde gratitude aux différentes **Légions** qui nous soutiennent généreusement par leurs dons monétaires. Certains de ces dons financent notre mission globale, permettant au *Sentier* de continuer à offrir des services essentiels aux vétérans et aux vétéranes. D'autres **Légions**, en réponse aux besoins immédiats que notre équipe clinique peut identifier, offrent un soutien direct aux membres de la communauté vétérane qui sont confrontés à de graves difficultés financières. Grâce à cette aide précieuse, des vétérans et des vétéranes ont pu, par exemple, subvenir à leurs besoins alimentaires lorsque leurs ressources étaient épuisées ou encore payer leur loyer afin de ne pas perdre leur logement. Ce soutien inconditionnel fait une différence inestimable dans la vie de celles et de ceux que nous accompagnons.

Pespectives 2024-2025



Perspectives 2024-2025

La prochaine année s'annonce tout aussi dynamique et prometteuse pour *Le Sentier*. Alors que les demandes pour nos services augmentent, y compris dans des régions que nous ne desservons pas encore, **notre priorité sera de consolider à la fois nos services existants et notre équipe de travail**. Nous avons la volonté de continuer à déployer notre expertise, tout en nous assurant que notre fondation reste solide et que chaque membre de l'équipe soit bien soutenu pour relever les défis à venir. **Ces efforts de consolidation nous permettront de mieux répondre aux besoins croissants de la communauté vétérane tout en maintenant un haut niveau de qualité dans nos interventions.**

1

Volet clinique

- Poursuivre la reconstruction de l'équipe clinique et consolider celle-ci.
- Mettre en place des séances de supervision clinique externe pour soutenir les intervenant.es dans les cas complexes.
- Élaborer des protocoles d'intervention standardisés pour harmoniser les pratiques dans tous les points de service.

2

Volet administratif

- Adopter et mettre en place le protocole de gestion des finances.
- Harmoniser les contrats de travail.
- Mettre en place des échelles salariales
- Créer un système de communication interne plus fluide.
- Évaluer et automatiser certaines tâches administratives pour optimiser le temps et les ressources.

3

Volet installations

- Concrétiser le projet de gym à Dorval.
- Évaluer et améliorer des installations existantes.
- Relocaliser le bureau de la région de Québec.

4

Volet financier

- Maximiser les ressources afin d'optimiser les ressources actuelles pour faire face à l'augmentation des coûts d'opération et du déploiement des services.
- Explorer, identifier et diversifier les sources de financement en établissant de nouveaux partenariats avec des fondations, les entreprises et les institutions gouvernementales.
- Développer une stratégie de levée de fonds pour assurer la pérennité de l'organisation.

